

Los métodos científico, clínico y epidemiológico

Método científico	Método clínico	Método epidemiológico
1. Observación	Definición: individuo enfermo Descripción: individuo sano	Comunidad enferma Comunidad sana
2. Hipótesis	Diagnóstico inicial Tratamiento inicial	Diagnóstico epidemiológico Acciones inmediatas
3. Verificación de la hipótesis	Confirmación o rechazo con nuevas consultas o exámenes para clínicos	Confirmación con nuevos estudios o exámenes y asesoría clínica
4. Resultados finales	Tratamiento definitivo Recomendaciones finales	Medidas finales de control Recomendaciones
5. Registro	Ficha o registro clínico	Informe finalógico Planteamiento de nuevas hipótesis

Tipos de diseños epidemiológicos**Descriptivos**

De caso
Casos o brotes
Ecológicos
Transversales
De comunidad
Diagnóstico de salud

**Analíticos
observacionales**

De cohorte (prospectivos, retrospectivos)
Casos y controles (prospectivos, retrospectivos)
Prevalencia

**Analíticos
experimentales**

Ensayos clínicos controlados (en animales y humanos)
Ensayos de campo
Ensayos comunitarios
Experimentos naturales
Cuasi-experimentales

(*) Adaptado de López F, *Epidemiología. Enfermedades transmisibles y crónico degenerativas*. 2006 Ecología y Salud Multicausalidad.

Crecimiento de la población mundial por regiones, datos de 1990
y proyecciones para 2020

Regiones	Población (en millones de habitantes)				Aumento de la población %	PIB proyectado per cápita	
	1990	2000	2010	2020	2000-2020	2000	2020
Economías de mercado establecidas	798	839	874	905	7.9	18	32
Antiguas economías Socialistas europeas	346	358	363	365	2.0	5	8
India	850	995	1124	1127	13.3	2	3
China	1134	1280	1378	1469	14.8	4	9
Sudeste asiático y sus islas	683	808	922	1024	26.7	4	6
África subsahariana	510	691	912	1172	69.6	1	2
América Latina y el Caribe	444	533	607	678	27.2	4	8
Medio Oriente	503	656	821	1003	52.9	2	3
Total mundial	5267	6160	7000	7844	27.3	-	-

Fuente: Murray y López (17).

Carga de discapacidad y años perdidos por muerte combinados como AVAD, según categorías principales seleccionadas, por todas las causas, por sexo y proyectadas a 2020

Principales categorías seleccionadas	Orden de importancia		AVAD (en millones)	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Enfermedades infecciosas y parasitarias	1	1	125	106
Transtornos neuropsiquiátricos	4	2	91	95
Todas las enfermedades cardiovasculares	3	3	105	71
Lesiones no intencionales	2	4	113	57
Neoplasias malignas	5	5	67	44
Enfermedades respiratorias crónicas	6	6	46	37
Total las causas			757	592

Fuente: Murray y López (17).