

### Incidencia mensual de enfermedades parasitarias adquiridas en viajes\*

|  |                            |                                    |                   |
|--|----------------------------|------------------------------------|-------------------|
| Diarrea del viajero<br>Diarrea y síntomas<br>de disentería |                            | Número<br>30 000 – 80 000<br>6 000 | %<br>30 – 80<br>6 |
| Malaria<br>África Occidental<br>África Oriental            | } Sin quimio<br>prevención | 2 400<br>1 500                     | 2.4<br>1.5        |
| Asia, Oceanía<br>y Sudamérica                              |                            | 39                                 | 0.03              |

(\* ) Por cada 100 000 viajeros a zonas subtropicales considerando una permanencia de un mes.

## Agentes patógenos de la diarrea del viajero

| Agente                           | Frecuencia Promedio (%) | Rango (%) |
|----------------------------------|-------------------------|-----------|
| <i>E. coli enteroxigénica</i>    | 40 – 60                 | 0 – 72    |
| <i>E. coli enteroadherente</i>   | 15                      | ---       |
| <i>Campylobacter</i>             | 10                      | 0 – 41    |
| <i>Shigella</i>                  | 10                      | 0 – 30    |
| <i>E. coli invasiva</i>          | < 5                     | 0 – 5     |
| <i>Vibrio</i>                    | < 5                     | 0 – 30    |
| <i>Aeromonas</i>                 | < 5                     | 0 – 30    |
| <i>Rotavirus</i>                 | 5                       | 0 – 36    |
| <i>Giardia intestinalis</i>      | < 5                     | 0 – 6     |
| <i>Entamoeba histolytica</i>     | < 5                     | 0 – 6     |
| <i>Cryptosporidium</i>           | < 5                     | ---       |
| <i>Cyclospora cayetanensis</i>   | < 5                     | ---       |
| <i>Hafnia alvei</i>              | < 5                     | ---       |
| <i>No se identifica patógeno</i> | 40                      | 22 - 83   |

De acuerdo con esta tabla *Giardia lamblia*, *E. histolytica*, *Cryptosporidium* y *C. cayetanensis* son los protozoos parásitos más frecuentes observados en pacientes inmunocompetentes con diarrea adquirida en viajes.

## Fármacos que se utilizan en la prevención de la malaria

| Fármacos  | Nº de días antes del viaje   | Tiempo después de la partida de la zona palúdica | Duración de la ingesta del fármaco | Mujeres embarazadas y niños   |
|---|--|--|------------------------------------|---|
| Malarone<br>(Atovaquone 250 mg + Proguanil 100 mg). | 1 día  | 7 días   | 1 mes                              | No a embarazadas. A niños de más de 11 kg   |
| Mefloquina  | 1-2 semanas en personas que nunca la han recibido previamente, 3 semanas los demás | 4 semanas  | Meses a años                       | Se puede utilizar desde el segundo trimestre de la gestación y a niños desde los 5 kg |
| Doxicilina  | 1 día  | 4 semanas  | Meses                              | No a mujeres embarazadas ni en periodo de lactancia ni a niños menores de 12 años     |
| Nevaquina y Paludrine                               | 1 semana   | 4 semanas  | Meses a años                       | Se podría dar a embarazadas y a niños   |