Elevation
Feet
3000
1500
300
0
Below sea level
Sea level
0
100
1000
Simple Conic Projection
National capital
City
0 100 200 Miles
0 100 200 Kilometers
Arctic Circle
BARENTS SEA
WHITE SEA
NORWEGIAN SEA
NORTH SEA
BALTIC SEA
Gulf of Bothnia
Gulf of Finland
Gulf of Riga
KOLA PENINSULA
FINLAND
RUSSIA
SWEDEN
NORWAY
ESTONIA
LATVIA
LITHUANIA
BELARUS
POLAND
GERMANY
DENMARK
RUSSIA (KALININGRAD OBLAST)
Nordkapp
Kjelvik
Berleväg
Makkaur
Hamninberg
Lebesby
Hammerfest
Kistrand
Polmak
Vadsø
Kirkenes
Alta
Utsjoki
Nikel'
Murmansk
Gremikha
Tromsø
Skibotn
Lenvik
Karasjok
Inarijärvi
Lotta R.
Olenegorsk
Ponoy R.
Ponoy
Kirovsk
Apatity
Kandalaksha
Knyazhaya Guba
Hadsel
Narvik
Svolvær
Vagan
Enontekiö
Kiruna
Kebnekaise 6,962 ft.
Vittangi
Kittilä
Sodankylä
Sørfold
Bodø
Sulitelma 62,80 ft.
Gällivare
Pelkosenniemi
Kuolayarvi
Beiarn
Saltdal
Rovaniemi
Jokkmokk
Övertorneå
Severodvinsk
Mo i Rana
Haparanda
Tornio
Kemi
Kem'
Mosjøen
Boden
Luleå
Belomorsk
Onega
Brønnøysund
Grane
Sorsele
Arvidsjaur
Skellefteälv R.
Piteå
HAILUOTO
Oulu
Kem R.
Nadvoitsy
Segezha
Storuman
Dikanäs
Åsträsk
Skellefteå
Raahe
Kajaani
Vuokatti
Vilhelmina
Lycksele
Umeälv R.
Hällnäs
Lövånger
Namsos
Grong
Snåsa
Dorotea
Bygdeå
Pyhäjärvi
Sukeva
Medvezh'yegorsk
Povenets
Alanäs
Hoting
Umeå
Iisalmi
Steinkjer
Hotagen
Stjørdal
Gäxsjö
Ådalsliden
Kokkola
Jakobstad
Nykarleby
Kuopio
Outokumpu
Joensuu
Petrozavodsk
Lake Onega
Kristiansund
Halsa
Trondheim
Offerdal
Ostersund
Sylarna 5,781 ft.
Surnadalsøra
Håsjö
Ornsköldsvik
Vaasa
Lapua
Seinäjoki
Varkaus
Ålesund
Sunndalsøra
Helagsfjället 5,892 ft.
Kramfors
Röros
Åsarna
Harnosand
Kaskinen
Jyväskylä
Vytegra
Stranda
Snöhetta 7,500 ft.
Klövsjo
Sundsvall
Sortavala
Podporozh'ye
Norddal
Sånfjället 4,190 ft.
Linsell
Gnarp
Sysma
Lodeynoye Pole
Dombås
Galdhøpiggen 8,097 ft.
Glittertinden 8,110 ft.
Städjan 3,711 ft.
Lillhärdal
Ljusdal
Tampere
Heinola
Priozersk
Svetogorsk
Lake Ladoga
Sande
Hudiksvall
Pori
Kouvola
Vyborg
Särna
Los
Bollnäs
Söderhamn
Rauma
Hämeenlinna
Lahti
Anjalankoski
Fåberg
Lillehammer
Voss
Myrdal
Fagernes
Mora
Rättvik
Forssa
Kotka
Volkhov
Tikhvin
Bergen
Hamar
Gjøvik
Höljes
Leksand
Falun
Gävle
Naantali
Turku
Hyvinkää
Porvoo
St. Petersburg
Kongsvingen
Appelbo
Borlänge
ÅLAND
Helsinki
Ekenäs
Hangö
Chudovo
Uskedal
Oslo
Mariehamn
Vasterdalälven R.
Skjold
Haugesund
Drammen
Arvika
Uppsala
Kopparberg
Tallinn
Tapa
Kohtla-Järve
Novgorod
Dalen
Horten
Sarpsborg
Karlstad
Västerås
Luga
Stavanger
Fredrikstad
Örebro
Eskilstuna
Stockholm
Södertälje
HIIUMAA
Haapsalu
Kärdla
Lake Peipus
Plyussa
Staraya Russa
Vyshniy-Volochek
Bygland
Larvik
Karlskogar
Vohma
Egersund
Evje
Strömstad
Vänern
Katrineholm
Pärnu
Tartu
Viljandi
SAAREMAA
Ostashkov
Arendal
Motala
Norrköping
Voru
Pskov
Kristiansand
Uddevalla
Lidköping
Linköping
Kuressaare
Mandal
Trollhattan
Vättern
Gränna
GOTLAND
Ostrov
Skagerrak
Göteborg
Boras
Huskvarna
Jönköping
Valmiera
Hjørring
Mölndal
Visby
Cesis
Polist R.
Vetlanda
Mälilla
Ventspils
Riga
Ogre
Ergli
Velikiye-Luki
Ålborg
Varberg
Rezekne
Nevel'
Kattegat
Växjö
Jelgava
Auce
Liepaja
Priekule
Daugavpils
Yartsevo
Holstebro
Viborg
Randers
Halmstad
Kalmar
Borgholm
ÖLAND
Silkeborg
Tingsryd
Siauliai
Polatsk
Ringkøbing
Århus
Karlskrona
Plunge
Panevezys
Daugava R.
Vitsyebsk
Helsingborg
Kristianstad
Klaipeda
Smolensk
Esbjerg
Horsens
Kolding
Copenhagen
Malmö
Kaunas
Orsha
Odense
Ystad
Trelleborg
BORNHOLM
Nemunas R. (Neman R)
Sovetsk
Neman
Vilnius
Smarhon'
Barysaw
Mahilyow
Svendborg
Rønne
Kaunas
Flensburg
Kaliningrad
Chernyakhovsk
Minsk
Dnepr R.
Schleswig
Stralsund
Gdańsk
Slupsk
Elbląg
Elk
Hrodna
Navahrudak
Babruysk
Kiel
Kolobrzeg
Cuxhaven
Rostock
Koszalin
Slutsk
Novozybkov
Emden
Lübeck
Hamburg
Schwerin
Bremerhaven
Szczecin
Baranavichy
Homyel'
Groningen
Elbe R.
Grudziadz
Bialystok
Wisła (Vistula) R.