

CAPÍTULO 10 LA SALUD

VOCABULARIO: PREPARACIÓN

La salud y el bienestar (p. 322)

En el consultorio del médico (p. 324)

Preparation: Ask students to skim the vocabulary before you begin. It is helpful to show pictures of parts of the body, activities, and concepts (such as **mareado**) as you mention them, in addition to writing target vocabulary on the board.

Sample Passage: **Hoy vamos a hablar del cuerpo** (point to the body) **y de la salud física** (inhale and pat your chest with palm of hand).

Para tener buena salud, es necesario comer bien. Es decir, comer comidas sanas y variadas como cereales, frutas, verduras... No es bueno comer sólo pizza o sólo hamburguesas con queso. Hay una relación directa entre la comida y la salud. También es bueno hacer ejercicio... hacer ejercicio. Muchas personas corren, que es una forma de ejercicio. El correr es bueno para el corazón (point, draw, or show) y para los pulmones (point, draw, or show). El correr es un ejercicio aeróbico. Muchas personas famosas corren. Carl Lewis corre; el cantante hip-hop P. Diddy corre. Pero, ¡atención! Si Ud. sabe que su corazón no funciona bien, necesita consultar con el médico. Si el médico cree que Ud. no debe correr, entonces Ud. puede caminar. El caminar es también un buen ejercicio. Muchas personas mayores caminan porque no pueden correr. Hay otras cosas que son importantes para la salud (and so forth).

Quick

Sample items.

Comprehension

Check:

1. Si una persona come hamburguesas y toma Coca-Cola todo el tiempo, ¿come bien o come mal? (Come mal.)
2. Si se tiene problemas del corazón, ¿se debe caminar o correr como ejercicio? (no)
3. Si se duerme siete horas y media cada noche, ¿se duerme lo suficiente o se necesita dormir más? (lo suficiente)

Variation:

4. ¿Con qué órgano o parte del cuerpo se asocian estas cosas?
la comida el oxígeno el amor
la música las películas el cálculo
5. ¿Se refiere a la médica o al paciente?
Examina los ojos. Escribe recetas.
Tiene fiebre. Le duele la garganta.
Saca la lengua. Recomienda un jarabe.

ACTIVIDAD DE DESENLACE: UNA VISITA AL MÉDICO

Activity: Students will create a skit in which a patient, a doctor, and a nurse interact in a doctor's office.

Purpose: To create a context in which students can review and practice the grammar from **Capítulo 10** and vocabulary related to health and the human body

Resources: *Puntos de partida* textbook, the Internet, and other sources as appropriate

Vocabulary: Health and well-being, the doctor's office

- Grammar:* Principal grammatical structures covered in **Capítulo 10** of the textbook, including the use of the preterite and the imperfect, relative pronouns, and reciprocal actions with reflexive pronouns
- Recycled Content:* Preterite, imperfect, formal commands
- Duration:* Out-of-class preparation time will vary. In-class time will be approximately 5 minutes per presentation.
- Format:* Groups of three to four students. One student will present the basic information about the festival and the others will create a dialogue or skit related to its events.
- Comments:* You may wish to comment about the health systems of the Spanish-speaking world, for example, the role of the pharmacy and the different ways of taking someone's temperature.


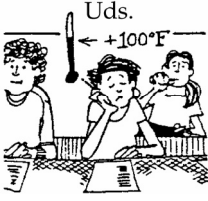




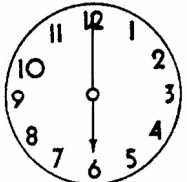

GAMES AND ACTIVITIES

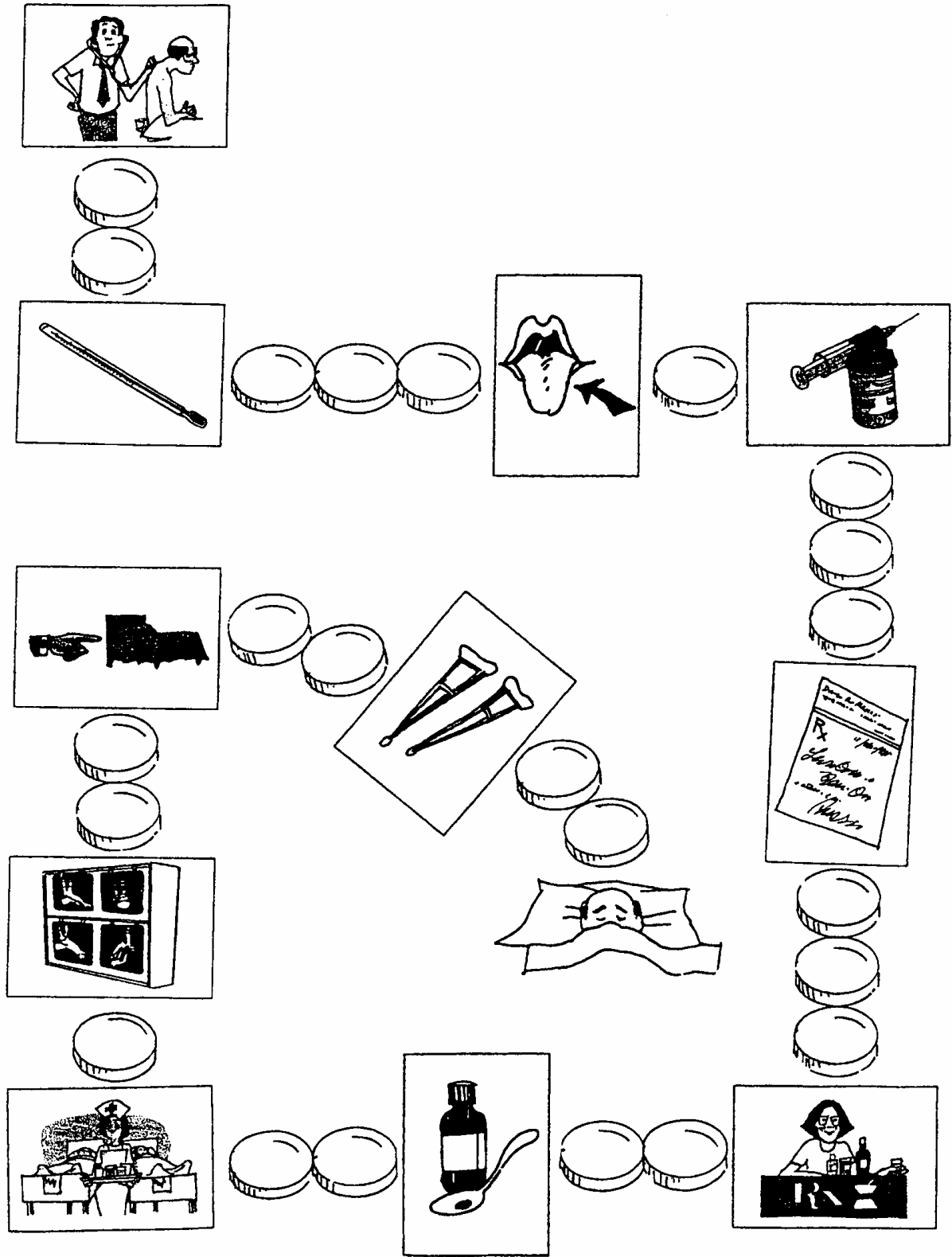
Capítulo 10

Submarino

This game is played like "Battleship." Draw a submarine in any five squares on your gameboard without letting your partner see your paper. You and your partner will ask each other questions to try to locate (and sink) the other players' submarines. This time your questions and answers should demonstrate the correct use of imperfect and preterite verb forms.

MODELO: TÚ: ¿Llovía mucho cuando Uds. se enfermaron?
 COMPAÑERO/A: Sí, llovía mucho cuando nos enfermamos. (if there is a sub there)
 or No, no llovía mucho cuando nos enfermamos. (if there is no sub)

	 <p>(poner)</p>	 <p>(enfermarse)</p>	 <p>tú (dejar)</p>	 <p>la enfermera (traer)</p>
 <p>(llover)</p>				
 <p>(dormir)</p>				
 <p>(ser)</p>				
 <p>(correr)</p>				



<p>1. Se puede comprar varias medicinas en forma de líquido o _____.</p>	<p>7. Alguien que se siente _____ tiene problemas con el oído o con el estómago.</p>
<p>2. El médico examina al paciente en su _____.</p>	<p>8. En el gimnasio muchas personas caminan o corren en la _____.</p>
<p>3. Estoy enfermo. Me acuesto y no me levanto por varios días. _____ cama.</p>	<p>9. Se habla y se come con la _____.</p>
<p>4. Me duele la garganta, estoy resfriado y toso mucho. Es probable que tenga un _____.</p>	<p>10. Para llevar una vida sana, se debe _____ de fumar.</p>
<p>5. Muchas personas tienen que usar _____ para poder ver mejor.</p>	<p>11. Si no puedes respirar por la nariz, debes estar _____.</p>
<p>6. Para llevar una vida sana, uno debe _____.</p>	<p>12. La comida entra por la boca, pasa por _____ y después llega al estómago.</p>

<p>13. Es necesario _____ la lengua cuando el médico quiere mirar la garganta.</p>	<p>19. Si uno no se cuida bien, probablemente va a _____.</p>
<p>14. Se usan los pulmones y la nariz para _____.</p>	<p>20. Un ataque al _____ puede causar la muerte.</p>
<p>15. La digestión se asocia con _____.</p>	<p>21. La persona que ayuda a los médicos y cuida a los pacientes en el hospital es _____.</p>
<p>16. Para curar la tos, se toma _____.</p>	<p>22. Si uno lee con poca luz, puede arruinarse _____.</p>
<p>17. Alguien que toma aspirinas probablemente tiene _____.</p>	<p>23. _____ es una medicina para combatir una infección.</p>
<p>18. Para comprar algunas medicinas en una farmacia en este país, se necesita _____.</p>	<p>24. El termómetro sirve para tomarle la temperatura a una persona que tiene _____.</p>

<p>25. La persona que prepara las recetas en una farmacia es _____.</p>	<p>28. En lugar de (<i>Instead of</i>) darme una receta, el doctor me puso una _____. ¡Qué dolor!</p>
<p>26. Llevaron a las víctimas del accidente a la sala de _____ en la ambulancia.</p>	<p>29. Es importante hacer ejercicio, dormir _____ y comer bien.</p>
<p>27. Cuando yo era adolescente, el dentista me sacó las cuatro _____ del juicio (<i>wisdom</i>).</p>	<p>30. Voy a ver a la doctora el martes que viene. Eso quiere decir que tengo una _____ con la doctora.</p>

Answer Key for Juego de tablero: ¡Ay, doctor, qué dolor! I

Capítulo 10

1. **pastillas**
2. **consultorio**
3. **Guardo**
4. **resfriado**
5. **gafas (lentes de contacto)**
6. **cuidarse**
7. **mareado/a**
8. **rueda de molino**
9. **boca**
10. **dejar**
11. **resfriado/a**
12. **la garganta**
13. **sacar**
14. **respirar**
15. **el estómago**
16. **un jarabe**
17. **fiebre (dolor)**
18. **una receta**
19. **enfermarse**
20. **corazón**
21. **el/la enfermero/a**
22. **los ojos**
23. **El antibiótico**
24. **fiebre**
25. **farmacéutico/a**
26. **emergencias (urgencia)**
27. **muelas**
28. **inyección**
29. **lo suficiente**
30. **cita**

<p>1. Tell the doctor that you caught a cold three times last year.</p>	<p>6. Say that the nurse was taking your temperature while you were waiting for the doctor.</p>
<p>2. Say that you wanted a prescription, but the doctor gave you an injection.</p>	<p>7. Tell the group that you and your dentist used to see each other frequently during your childhood.</p>
<p>3. Say that they took your friend to the emergency room because he couldn't breathe well.</p>	<p>8. Tell the doctor that you do yoga in order to lead a calmer life.</p>
<p>4. Tell the group that when you were a child, you used to go to the medical office two times a year.</p>	<p>9. Say that, when you were a child, the good thing about being sick was that your mom always made chicken soup for you.</p>
<p>5. Explain that you were doing aerobics when suddenly you began to cough.</p>	<p>10. Tell your doctor that last month you stopped smoking and began to run.</p>

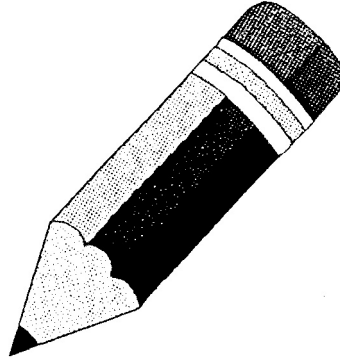
<p>11. You are the doctor. Tell your patient to eat well and sleep enough.</p>	<p>16. You manage a health food store. Tell your customers that these pills are good for the brain and the heart.</p>
<p>12. You are the doctor. Tell your patient to take these antibiotics and stay in bed for two days.</p>	<p>17. Tell the doctor that you want contact lenses because your glasses bother you.</p>
<p>13. You are the doctor. Tell your staff that the patient you have just examined should go to the hospital right away.</p>	<p>18. Convince your late night TV audience that, in order to lead a healthy life, they need to buy your new book for only \$39.95.</p>
<p>14. Tell your roommate that you bought him cough syrup at the pharmacy.</p>	<p>19. Tell the flight attendant that you feel nauseated and think you have a fever.</p>
<p>15. Tell your parents that the doctor examined your eyes, inner ears, and throat.</p>	<p>20. Say that all your relatives have good health because they take care of themselves.</p>

Answer Key for *Juego de tablero: ¡Ay, doctor, qué dolor! II*

Capítulo 10

1. Me resfrié tres veces el año pasado.
2. Quería una receta, pero el doctor me puso una inyección.
3. Llevaron a mi amigo/a a la sala de emergencias (urgencia) porque no podía respirar bien.
4. Cuando yo era niño/a, iba al consultorio dos veces al año.
5. Yo hacía ejercicios aeróbicos cuando de repente empecé a toser.
6. El enfermero/La enfermera me tomaba la temperatura mientras esperaba al médico / a la médica.
7. De niño/a, mi dentista y yo nos veíamos con frecuencia.
8. Hago yoga para llevar una vida más tranquila.
9. Cuando yo era niño/a, lo bueno de estar enfermo/a era que mi mamá siempre me hacía sopa de pollo.
10. El mes pasado dejé de fumar y empecé a correr.
11. Coma Ud. bien y duerma lo suficiente.
12. Tome Ud. estos antibióticos y guarde cama por dos días.
13. El/La paciente a quien acabo de examinar debe ir al hospital en seguida.
14. Te compré jarabe para la tos en la farmacia.
15. El doctor me examinó los ojos, los oídos y la garganta.
16. Estas pastillas son buenas para el cerebro y el corazón.
17. Quiero lentes de contacto porque me molestan las gafas.
18. Para llevar una vida sana, Uds. necesitan comprar mi nuevo libro por sólo treinta y nueve dólares y noventa y cinco centavos.
19. Me siento mareado/a y creo que tengo fiebre.
20. Todos mis parientes tienen buena salud porque se cuidan.

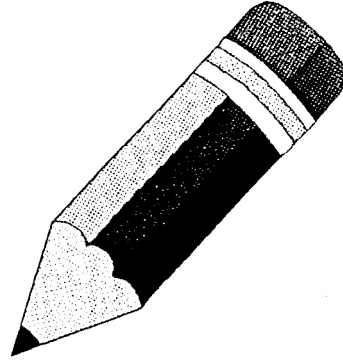
La encuesta dice...



Voy a ver al médico cuando...

1. necesito un chequeo.
2. tengo fiebre.
3. necesito una receta / una inyección.
4. me duele la garganta.
5. me resfrío.
6. estoy mareado/a.

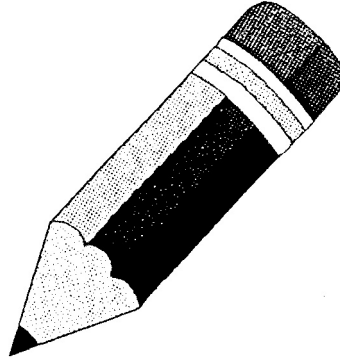
La encuesta dice...



La enfermera le dice al paciente en el consultorio:

1. «Quítese la ropa.»
2. «Póngase esta bata (*dressing gown*).»
3. «Dígame cuáles son sus síntomas.»
4. «Abra la boca para que yo le tome la temperatura.»
5. «Siéntese aquí.»
6. «Espere al doctor.»

La encuesta dice...



El doctor le da estos consejos a su paciente:

1. «Coma bien.»
2. «Haga ejercicio por lo menos tres veces a la semana.»
3. «Duerma lo suficiente.»
4. «No tome bebidas con mucha cafeína.»
5. «No fume.»
6. «Beba mucha agua.»