

Capítulo 15 Carta y actividades dirigidas a los padres

Estimado padre o tutor:

En este momento, la clase de salud de su hijo está estudiando los aparatos cardiovascular, respiratorio y digestivo. El principal objetivo de este capítulo es que los estudiantes comprendan cómo sus conductas de salud repercuten en estos aparatos. Su hijo aprenderá acerca de las estructuras, funciones y trastornos de los aparatos cardiovascular, respiratorio, digestivo y excretor. Su hijo analizará la relación entre las conductas saludables y la prevención de enfermedades de estos aparatos.

En este capítulo, su hijo estudiará los siguientes temas:

- El aparato cardiovascular y el sistema linfático.
- El aparato respiratorio.
- El aparato digestivo.
- El sistema excretor.

Puede respaldar nuestro trabajo en clase conversando con su hijo sobre uno o más de los siguientes temas: Hable de las enfermedades o trastornos cardiovasculares, respiratorios y digestivos que padecen miembros de su familia y la prevención, los síntomas, el cuidado y el tratamiento para dichas enfermedades. Pídale a su hijo que haga un dibujo del cuerpo humano y que explique el proceso de la digestión o de la eliminación. Revise los hábitos saludables que su hijo necesita practicar para reducir muchos de los factores de riesgo relacionados con los trastornos de dichos aparatos, por ejemplo el no fumar, el comer una dieta saludable y el buen aseo personal.

Planifique otras actividades que crea que ayudarán a su hijo a comprender los aparatos cardiovascular, respiratorio, digestivo y excretor y cómo mantenerlos sanos. Gracias por respaldar nuestro trabajo en clase. No dude en comunicarse conmigo si desea hablar sobre la educación de su hijo en materia de salud.

Atentamente,

Su maestro de educación para la salud

Please read our [Terms of Use](#) and [Privacy Notice](#) before you explore our Web site. To report a technical problem with this Web site, please contact [Technical Support](#).