

Capitolo 1 >> INTRODUZIONE

DOMANDE di VERIFICA

Queste domande di verifica sono presenti nel testo alla fine del capitolo 1 (senza le risposte), possono essere utilizzate per assegnare dei compiti a casa o per la preparazione dell'esame.

1. ***Descrivi due caratteristiche importanti del metodo scientifico***

Due caratteristiche importanti del metodo scientifico sono l'uso dell'approccio empirico e l'atteggiamento scettico che gli scienziati adottano nelle spiegazioni del comportamento e dei processi mentali. (p. 4)

2. ***Perché i primi psicologi scelsero l'approccio empirico come metodo privilegiato nella ricerca psicologica?***

Nel passaggio al Ventesimo secolo gli psicologi desideravano che la neo nata psicologia scientifica si separasse da argomenti pseudoscientifici che si occupavano di spiritismo (ad esempio telepatia o chiaroveggenza), e scelsero l'approccio empirico che enfatizzava l'osservazione diretta e la sperimentazione per rispondere alle domande sul comportamento umano e sui processi mentali. Perciò, i primi psicologi scelsero di focalizzarsi sui comportamenti e sulle esperienze che potevano essere osservate direttamente piuttosto che sulle esperienze pseudoscientifiche. (p. 5)

3. ***Identifica due condizioni in cui il computer ha rivestito grande importanza per lo sviluppo della psicologia nel ventesimo secolo.***

La rivoluzione informatica avvenuta nella metà del Ventesimo secolo è stata un fattore importante nell'affermazione della psicologia cognitiva quale prospettiva dominante all'interno della psicologia. Gli psicologi utilizzavano la metafora del computer per comprendere i processi cognitivi e sostituire, così, la "scatola nera" della prospettiva comportamentista. In secondo luogo, il continuo sviluppo di computer sempre più potenti e la loro facile reperibilità nei laboratori di psicologia ha ampliato significativamente la portata e la precisione della misurazione dei processi cognitivi. (pp. 7-8)

4. ***Fornisci un esempio (1) di come i fattori sociali e culturali possano influenzare la scelta degli argomenti di ricerca degli psicologi e (2) di come i fattori socio-culturali possano influenzare l'accettazione dei risultati della ricerca da parte della società.***

(1) Gli argomenti che hanno una certa rilevanza nella società possono influenzare la scelta dei ricercatori sul tema da studiare. Per esempio, il crescente interesse della società sui problemi delle donne ha incrementato la prevalenza di ricerche sulle questioni femminili (ad esempio il "glass ceiling", "barriera invisibile" nel mondo del lavoro). (2) L'accettazione della società dei risultati della ricerca è spesso influenzata dalle credenze personali e/o da interessi finanziari che possono essere legati ai risultati. Per esempio, un report sugli effetti dell'abuso sessuale infantile è stato fortemente criticato e censurato perché i risultati erano contrari alle opinioni largamente diffuse sull'abuso. (pp. 9-10)

5. ***Descrivi come l'etnocentrismo possa rappresentare un problema nella ricerca e suggerisci un modo per prevenire questa distorsione.***

L'etnocentrismo si verifica quando i ricercatori tentano di capire il comportamento degli individui che appartengono a culture diverse dalla propria, utilizzando la prospettiva e la struttura della propria cultura. Questo diventa un problema quando il quadro o la lente utilizzati per interpretare il comportamento sono inappropriati e potenzialmente inducono ad un'interpretazione peggiorativa o dispregiativa del comportamento dell'altra cultura. La ricerca cross-culturale supererà tale problema poiché sottolinea la consapevolezza dell'importanza di utilizzare prospettive culturali diverse dalla propria per interpretare il comportamento. (p. 11)

6. ***Cosa significa che la ricerca è condotta in un "contesto etico"?***

Proprio perché la scienza rappresenta la ricerca di risposte ad interrogativi sulla realtà, non c'è tolleranza verso comportamenti non etici (quali la frode, le bugie e il travisamento). Il contesto morale della ricerca richiede integrità scientifica e il mantenimento, da parte dei ricercatori, di standard elevati di comportamento etico. (p. 12)

7. **Descrivi due dilemmi etici che gli psicologi possono dover fronteggiare nel condurre una ricerca.**

Un dilemma etico riguarda il tema dell'inganno. Gli psicologi devono considerare alcune importanti questioni: in quali condizioni si dovrebbe permettere ai ricercatori di ingannare i partecipanti e quando il beneficio dell'informazione raccolta attraverso l'inganno supera i rischi associati all'inganno stesso circa la vera natura della ricerca? Un secondo dilemma etico che gli psicologi devono affrontare riguarda l'uso di soggetti animali nella ricerca e se gli animali possono essere feriti o uccisi nel processo della ricerca stessa. Gli psicologi devono, quindi, considerare la seguente questione: in quali condizioni si dovrebbe autorizzare la ricerca psicologica condotta sugli animali? (pp. 12-13)

8. **Spiega perché i ricercatori sono scettici sui risultati di ricerca, e spiega come il loro atteggiamento sia verosimilmente diverso da quello del pubblico generale.**

Gli psicologi ricercatori del comportamento sono scettici sui risultati della ricerca perchè riconoscono che il comportamento è complesso e, spesso, i fattori che interagiscono nel determinare un fenomeno psicologico sono molti. La scoperta di questi fattori è un compito difficile e richiede molti studi al fine di "vedere" il fenomeno in condizioni controllate. Inoltre, gli psicologi ricercatori riconoscono che la scienza è un'attività umana: si possono commettere errori e l'inferenza non sempre può essere considerata attendibile. Al contrario, alcune persone tendono ad accettare in maniera acritica le valutazioni di fenomeni e le affermazioni sul comportamento. (pp.13-14)

9. **Identifica due ragioni da dare a una persona per convincerla a valutare criticamente i risultati di ricerche riportate dai media (per esempio dalla televisione o da riviste).**

Quando la ricerca è riportata dai media possono sorgere due problemi: (1) la non sempre buona qualità del resoconto e (2) la possibilità che le sintesi delle ricerche originali tralascino aspetti importanti del metodo, dei risultati o dell'interpretazione della ricerca. Ognuno di questi problemi può portare le persone ad accettare i resoconti presentati dai media anche quando non sono accurati. (p. 16)

10. **Quali sono le tre fasi iniziali per avviare un progetto di ricerca?**

Quando i ricercatori iniziano un progetto di ricerca (1) decidono cosa studiare; (2) determinano se la loro domanda di ricerca darà un valido contributo alla scienza psicologica; e (3) sviluppano un'ipotesi da sottoporre a verifica. (pp. 17-19)

11. **Identifica due ragioni per giustificare l'importanza dell'analisi della letteratura psicologica prima di iniziare una ricerca.**

Una prima ragione del perchè esplorare la letteratura psicologica è connessa alla possibilità che sia già presente la risposta alla domanda di ricerca. La scienza è un'impresa cumulativa: la ricerca attuale si costruisce sulla ricerca passata. Una seconda ragione è che l'esame della letteratura psicologica potrebbe aiutare inizialmente il ricercatore a formulare un'ipotesi. La revisione della letteratura può rilevare incoerenze e/o contraddizioni circa un fenomeno, oppure può dimostrare che il fenomeno è stato indagato in circostanze limitate o che una teoria ha bisogno di essere verificata. Ne consegue che cercare nella letteratura psicologica, prima di condurre uno studio, aiuta i ricercatori ad individuare una solida traccia di ricerca da seguire. (p. 18)

12. **Descrivi l'approccio multimetodo e identifica il suo principale vantaggio.**

L'approccio multimetodo si basa sull'idea che nessuna singola metodologia di ricerca può rispondere, da sola, a tutti i quesiti degli psicologi sul comportamento e sui processi mentali. Questo approccio sottolinea che per rispondere ai quesiti psicologici è meglio utilizzare varie metodologie di ricerca e diverse misure del comportamento. Un qualsiasi metodo o misura di comportamento può essere difettoso e incompleto; invece, quando i ricercatori utilizzano un approccio multimetodo le imperfezioni proprie di ciascun metodo possono essere superate da altri metodi che "colmano le lacune". Attraverso l'utilizzo di un approccio multi metodo, infatti, i ricercatori possono ottenere una comprensione più completa del comportamento e dei processi mentali. (p. 21)