

FEUILLE DE TRAVAIL

Nom _____ Date _____

CHAPITRE 14 Les saines habitudes

Avant de surfer

What do you think is a healthy lifestyle? Do you think you practice a healthy lifestyle? This **québécois** Web site has advice for people who are trying to eat right, improve their self-esteem, and generally live in a healthy manner.

Surfons!

Première partie: Un petit quiz

Write your answers to the quiz in the chart.

Vrai ou faux?	Vous avez donné la bonne réponse?	Mettez l'explication de la réponse en vos propres mots.
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Seconde partie: Des solutions pour être en meilleure santé

Answer the following questions about the second link.

1. Quel est le sujet de cette page?

2. Quelle est la solution proposée par **Vitalité**?

3. À votre avis, c'est une bonne solution? Pourquoi ou pourquoi pas?

Après avoir surfé

Do the following.

1. Travaillez avec quelques camarades. Répondez à la question suivante et écrivez un sommaire de votre discussion.

Quel est votre opinion de cette site? Vous pensez que ces solutions sont utiles et pratiques ou pas?

2. List any new words you learned.

	<i>Mots nouveaux</i>