

## Capítulo 4

# El matrimonio y la paternidad

### Lección 1

El compromiso del matrimonio

### Lección 2

Convertirse en padres



**EL ENFOQUE  
EN LA SALUD**

**Elementos visuales.** Los adultos afectuosos y maduros se transforman en buenos padres. Escribe tres responsabilidades específicas que tienen los padres respecto de sus hijos.

# El compromiso del matrimonio

### ADQUIRIR VOCABULARIO

compromiso (pág. 49)  
familia incorporada  
(pág. 53)

### GUÍA DE LECTURA

#### CONCENTRARSE EN LAS IDEAS PRINCIPALES

En esta lección, aprenderás a:

- Analizar las conductas en una relación de pareja que aumentarán la responsabilidad relacionada con el matrimonio.
- Distinguir entre una relación de pareja y un matrimonio.
- Demostrar cómo usan las parejas las habilidades de comunicación para desarrollar y mantener relaciones saludables.
- Describir los efectos del divorcio en adultos y niños.

### ESTRATEGIA DE LECTURA

#### EXPLICA

Escribe un breve resumen que explique lo que piensas que significa el compromiso de casarse. ¿Cómo modifica una relación el compromiso del matrimonio?

**Redacta** Imagina que tu novio o novia te ha propuesto matrimonio. Escríbele una carta que explique por qué no estás preparado o preparada para casarte.

La mayoría de las personas esperan casarse en algún momento de la vida. Practicar conductas saludables en las relaciones de pareja ayudará a las personas a prepararse para la responsabilidad del matrimonio. Un matrimonio difiere en muchos aspectos de una relación de pareja. Las personas que se unen en matrimonio se comprometen para toda la vida con alguien que aman. Un **compromiso** es una promesa o juramento. Para que un matrimonio prospere, ambos cónyuges deben estar preparados para asumir nuevas responsabilidades y desafíos. Es muy importante que las parejas se autoevalúen con sinceridad, incluyendo sus metas a futuro y su relación para determinar si están preparados para el compromiso del matrimonio.

## El matrimonio: un compromiso para toda la vida

El motivo más frecuente por el que las personas se casan, es para involucrarse en una relación duradera con la persona que aman. El matrimonio permite a las parejas compartir la vida de manera íntima y madura. Esto les brinda compañía, tanto en los buenos como en los malos momentos, durante la adultez y en los años posteriores.



El matrimonio es un compromiso que cambia la vida y que requiere de madurez de parte de ambos cónyuges. ¿Qué pueden hacer las parejas para contribuir con la prosperidad de su matrimonio?



Las personas pueden casarse por otros motivos, diferentes al compromiso de compartir una vida futura junto a alguien que aman. Es importante que ambos miembros de una pareja examinen cuidadosamente los motivos por los que deciden casarse y analicen cualquier duda que puedan tener acerca de su compromiso el uno con el otro. Si consideran seriamente cuán bien se conocen y si analizan sus metas y expectativas respecto de su vida juntos, tendrán una mejor oportunidad de lograr un matrimonio próspero.



## Cómo adaptarse al matrimonio

Comprometerse con alguien es el comienzo de un matrimonio próspero. Las parejas pueden verse envueltas en el entusiasmo por los preparativos de la boda, en elegir un lugar donde vivir juntos y en compartir sus planes con amigos y familiares. En las primeras etapas del matrimonio, las parejas deben enfrentar los cambios que implica el matrimonio: compartir la vivienda, las finanzas y las familias, por ejemplo. Durante este periodo de adaptación, la madurez

emocional y social de ambos cónyuges es esencial para la prosperidad del matrimonio.

Las personas maduras comprenden las necesidades propias y las de su cónyuge y saben cómo satisfacerlas de manera saludable. Están dispuestos a comprometerse y a sacrificarse para hacer que el matrimonio prospere. Las parejas maduras comprenden que enfrentarán dificultades en la vida y que atravesarán esas dificultades juntos. Surgirán conflictos entre el marido y la esposa y enfrentarán estos desafíos gracias a la buena comunicación y a la compasión.

Los sociólogos han identificado una serie de factores asociados con la prosperidad del matrimonio. Generalmente, el esposo y la esposa

- ▶ están de acuerdo en temas importantes de su relación.
- ▶ comparten valores e intereses semejantes.
- ▶ demuestran afecto y comparten secretos.
- ▶ demuestran disposición para comprometerse y poner a los demás primero.
- ▶ comparten entornos familiares semejantes.
- ▶ tienen padres que han tenido un matrimonio próspero.
- ▶ no tienen conflictos graves con sus familias políticas.
- ▶ tienen varios buenos amigos de ambos sexos.



**Cuando ambas partes de la pareja comparten intereses y actividades semejantes, su matrimonio se fortalece. Piensa en una pareja casada que conozcas y pregunta cómo disfrutan del tiempo que pasan juntos.**

- ▶ tuvieron un largo periodo de unión antes del matrimonio.
- ▶ tienen trabajos estables y metas profesionales.
- ▶ coinciden en lo que sienten respecto de la crianza de los hijos.

Estos factores no garantizan un matrimonio próspero, pero los cónyuges que tengan varias de estas características tienen grandes probabilidades de compartir un matrimonio duradero y feliz.

## Actividad de habilidades de la salud

### Comunicación: Expresa tus sentimientos a tu cónyuge

Tom y Alicia están casados desde hace cuatro meses. Tom quiere tener la noche libre para jugar boliche con algunos amigos, pero Alicia quiere que se quede en casa con ella.

“¿Vas a salir de nuevo?” Pregunta Alicia sintiéndose herida. “Hemos estado tan ocupados últimamente que casi no hemos tenido tiempo de conversar. Esperaba que pudiéramos salir a cenar y luego pasar una noche tranquila en casa”.

“Les prometí a los muchachos que iría”, dice Tom. “Hace mucho que no jugamos boliche”.

“Los has visto el último fin de semana en la barbacoa”, reclama Alicia.

“Es que no entiendes”, responde Tom, con un poco de fastidio en su voz.

“¡Nuestro matrimonio debería ser más importante que una noche de boliche!” contestó Alicia llorando y marchándose furiosa de la habitación.

Tom respira hondo y se pregunta qué debería hacer.




### ¿Qué harías tú?

Usa las habilidades para la comunicación que has aprendido para escribir un final para este guión en el que dos cónyuges expresan sus sentimientos de manera productiva y sana para resolver su conflicto. Prepárate para dramatizar la respuesta para la clase.

1. Usa mensajes en primera persona.
2. Mantén un tono respetuoso.
3. Proporciona un mensaje claro y organizado que plantee el problema.
4. Escucha los motivos de la otra persona sin interrumpir.

**Interés por los demás.** Si alguien que conoces está atravesando por la difícil situación de un divorcio, demuéstrale tu compasión y empatía, estando dispuesto a escuchar. **Haz una lista de actitudes que puedas tener para demostrarle a tu amigo que tienes interés.**

 **Buscar ayuda de un consejero profesional puede ayudar a las familias a resolver los problemas difíciles. Incluso si ocurre un divorcio, este asesoramiento puede ayudar a toda la familia a adaptarse al cambio.**

## El matrimonio y el divorcio

**E**l divorcio ha aumentado de manera abrupta durante las últimas décadas. En términos generales, cerca del 50 por ciento de los matrimonios culminan en divorcio.

Los hijos pueden quedar desolados ante el divorcio de sus padres. La familia se separa físicamente y uno de los padres se muda fuera del hogar, a veces a un lugar lejano. Los niños pueden sentirse tristes por no crecer junto a ambos padres. A veces, los niños también tienen que mudarse, lo que implica cambiar de escuela y dejar atrás a viejos amigos. Las familias pueden tener que ajustarse a un nivel de vida inferior porque los ingresos se dividen entre dos hogares. El divorcio impone una tensión sobre toda la familia y también puede impactar la relación entre los miembros de la familia.

En los casos en los que existe maltrato conyugal o hacia un niño, el divorcio puede ser un cambio necesario y positivo. Es fundamental que las víctimas de maltrato abandonen el hogar inseguro. Incluso en situaciones en las que no existan maltratos, los disturbios emocionales domésticos pueden crear una atmósfera nociva para los miembros de la familia. Este tipo de entorno puede tener efectos negativos permanentes en la capacidad de un niño para forjar relaciones saludables en el futuro. En dichos casos, el divorcio puede ser un paso adecuado para que los miembros de la familia puedan construir una vida nueva y saludable.

Aunque el divorcio sea un problema de adultos, los niños pueden culparse por lo que salió mal y no comprender que el divorcio no tuvo que ver con sus conductas. Debido a que el divorcio afecta a los niños tan intensamente, es esencial que los padres exploren todas las opciones, incluso el asesoramiento para parejas, antes de tomar la decisión de poner fin al matrimonio. Por sobre todas las cosas, ambos cónyuges deben seguir siendo padres responsables.





### Custodia compartida

A veces, las parejas divorciadas tienen la custodia compartida de los hijos, es decir, los hijos viven alternadamente con cada progenitor. De acuerdo con el trabajo y otros horarios, uno de los padres puede tener a los niños durante la semana y el otro durante los fines de semana, o pueden vivir seis meses del año con uno de los padres y con el otro durante el resto del año. Aunque los cambios de un lugar a otro puedan representar un desafío para los niños, es importante que ambos padres permanezcan involucrados en la vida de sus hijos.



La custodia compartida puede ser un desafío, pero permite a ambos padres permanecer involucrados en la vida de sus hijos.

*¿Qué conductas saludables pueden ayudar a los miembros de la familia a adaptarse a un divorcio?*

### Familias incorporadas

A menudo, las personas que se divorcian decidirán casarse nuevamente y es frecuente que el nuevo cónyuge tenga hijos que aporta al matrimonio. Esto constituye una **familia incorporada** o una *familia en la que dos adultos se casan y tienen hijos de un matrimonio anterior viviendo con ellos*. La nueva pareja también puede tener hijos propios.

Los niños pueden experimentar estrés durante su adaptación a las nuevas relaciones en una familia incorporada. Pueden sentir resentimiento para con su padrastro o madrastra, o celos de sus hermanastros. Si el padrastro o madrastra y los otros hijos se han mudado a su hogar, este niño puede sentirse molesto por tener que compartirlo con otros. El niño también puede pelear para llamar la atención de sus padres. Las emociones como el enojo, los celos y la tristeza son normales. Para ayudarlos a adaptarse a los cambios después de un segundo matrimonio, los niños deben ser estimulados a conversar con sus padres, maestros, consejeros y otros adultos de confianza.

## El matrimonio de adolescentes: una situación riesgosa

Debido a que un matrimonio requiere de dos personas responsables y maduras, los adolescentes no llevan las de ganar. De hecho, aproximadamente el 60 por ciento de los casamientos entre adolescentes culmina en divorcio, muchos de ellos durante los primeros años.

Existen buenos motivos para que los adolescentes retrasen el matrimonio hasta haber madurado.

- ▶ Los adolescentes casados deben concentrarse demasiado pronto en otras necesidades y pueden no tener el tiempo o la energía para dedicarse a su crecimiento y desarrollo personales.
- ▶ Los adolescentes casados tal vez tengan que posponer la universidad, la capacitación laboral o el comienzo de una carrera. Cuando estos factores limitan sus ingresos, las dificultades económicas pueden amenazar seriamente el matrimonio.
- ▶ Si la pareja adolescente se casó por un embarazo, las tensiones emocionales y económicas sobre la relación son aún más graves.

### Lección 1 Repaso

#### Repaso de la información y del vocabulario

1. Define el término *compromiso*. ¿En qué difiere el compromiso en el matrimonio del compromiso en una relación de pareja?
2. Explica cómo manejan los conflictos las parejas maduras. ¿Cómo demuestra esto el uso de las habilidades para la comunicación al desarrollar y mantener relaciones saludables?
3. ¿Qué es una *familia incorporada*?
4. ¿Cómo ayuda a los adolescentes la decisión de retrasar el matrimonio hasta ser más maduros para promover la salud individual y familiar?

#### Razonamiento crítico

5. **Analizar.** Describe algunas características que indiquen que una pareja está lista para el matrimonio. Explica cómo dichas características mejorarán la dignidad, el respeto y la responsabilidad requerida en un matrimonio saludable.

6. **Sintetizar.** Haz una lista de los efectos negativos del divorcio sobre los hijos. Explica cómo pueden los miembros de la familia afrontar un divorcio de manera saludable.

#### Aplicar las habilidades de salud

**Analizar influencias.** Describe brevemente una comedia de situación u obra dramática de televisión. ¿Representa este programa las relaciones entre las parejas casadas y sus hijos en forma realista? ¿Cómo piensas que influye en los espectadores la representación del matrimonio y de la familia en los medios de difusión?

# Convertirse en padres

### ADQUIRIR VOCABULARIO

herencia (pág. 55)  
crianza (pág. 56)  
familia monoparental  
(pág. 59)

### GUÍA DE LECTURA

#### CONCENTRARSE EN LAS IDEAS PRINCIPALES

En esta lección, aprenderás a:

- Identificar los motivos por los que las personas tienen hijos.
- Describir las funciones y responsabilidades de los padres en la promoción de familias sanas.
- Evaluar los efectos de las relaciones familiares en la salud física, mental/emocional y social.
- Analizar la importancia y los beneficios de la abstinencia.

### ESTRATEGIA DE LECTURA

#### DEDUCE

Haz una lista que describa algunas de las responsabilidades de la paternidad.

**Redacta** Haz una red de palabras para describir lo que sabes acerca del cuidado de un bebé. Escribe “bebé” en el medio de una hoja de papel y luego escribe las responsabilidades que te vengan a la mente. Relaciona estas palabras y las frases del centro.

Criar hijos puede ser el aspecto más gratificante y enriquecedor del matrimonio. Las parejas que afrontan los diferentes desafíos de la crianza de los hijos sienten gozo y amor cuando ven crecer a sus hijos. Muchas parejas casadas descubren que construir una familia saludable y feliz juntos es una experiencia de vida importante y gratificante.



La crianza de los hijos implica estimular el desarrollo físico, mental/emocional y social del niño, desde la infancia hasta la adultez. **Escribe tres ejemplos específicos de responsabilidades que tengan los padres respecto de sus hijos.**


## Por qué tienen hijos las personas

Las personas tienen distintos motivos para tener hijos, incluyendo transmitir el nombre familiar y la **herencia** (*características genéticas que se transmiten de padre a hijo*), dar un nieto a los propios padres, querer ser amado por alguien, rendirse ante la presión de padres y amigos y traer estabilidad a un matrimonio tambaleante. El único motivo bueno y verdadero para traer un hijo al mundo es el de estar preparado para formar una familia y compartir el amor del matrimonio. Una nueva vida es una gran responsabilidad y el amor por esa nueva vida es esencial.







 Una de las mejores formas en que los padres pueden proporcionar un entorno propicio para la crianza de sus hijos, es pasar tiempo con ellos.

## Responsabilidades de los padres

**L**a crianza de los hijos, el brindar cuidado, apoyo y amor de modo que el niño se desarrolle plenamente, es una de las tareas más importantes que una persona pueda tener. Los padres deben satisfacer las necesidades básicas del niño: alimento, vestimenta, vivienda y atención médica. Además, los padres deben satisfacer las necesidades de desarrollo y emocionales del niño, garantizándole amor incondicional y una crianza y educación adecuadas para una próspera vida futura.

Los padres también deben guiar a sus hijos para ayudarlos a distinguir entre lo bueno y lo malo y desarrollar un buen autoconcepto. Al fijar límites y guiar a sus hijos, los padres ayudan a sus hijos a tener criterio propio y a ser capaces de asumir la responsabilidad de sus actos. Los padres se esfuerzan por brindar a sus hijos un entorno de amor, seguridad y apoyo en el que puedan crecer y transformarse en personas responsables, sanas, felices e independientes.

Las habilidades para criar a los hijos contribuyen a la formación de relaciones familiares sólidas. Este cimiento promoverá la salud física, mental/emocional y social de todos los miembros de la familia.

## Paternidad adolescente

**S**i bien la crianza de los hijos es gratificante y llena de gozo, también es demandante y está llena de desafíos. Incluso algunos adultos maduros pueden hallar dificultades en su adaptación a la paternidad. Los desafíos para los adolescentes son aún mayores.

El motivo que dan los adolescentes para desear un bebé, es tener a alguien que los ame. Ellos no son conscientes de que únicamente cuando el niño crezca podrá brindar amor incondicional a sus padres. Durante las primeras etapas del desarrollo del niño, los padres dan a sus hijos todo lo que necesitan y llevan a cabo las diversas tareas asociadas al cuidado de un niño. Los padres deben estar más preparados para dar que para recibir amor. Los adolescentes no están preparados para manejar las exigencias y responsabilidades de criar a un hijo.

Tener un bebé es increíblemente gratificante cuando el niño se cría en un entorno de amor, estimulante y estable. Sin embargo, con todos los desafíos de la adolescencia, a la mayoría de los adolescentes le resulta agobiante criar a un bebé. Para la mayor parte de los adolescentes, tener un bebé no es una decisión consciente; el 78 por ciento de los embarazos de adolescentes no son deseados. Un porcentaje menor de adolescentes planea sus embarazos creyendo que un hijo resolverá sus otros problemas. Rápidamente descubren que sus problemas no desaparecieron y que ahora deben hacer frente a desafíos mayores

- ▶ Los adolescentes pueden querer escapar de la escuela o del hogar, y sólo descubren que no tienen sistema de apoyo y cuentan con una perspectiva profesional precaria.


- ▶ Los adolescentes pueden pensar que tener un bebé fortalecerá la relación con su novio o novia. Sin embargo, si una relación no tiene la suficiente solidez en sí misma, tener un bebé no resolverá ese problema. De hecho, las exigencias de la paternidad pueden tensar aún más la relación.
- ▶ Quizás quieran demostrarse a sí mismos y a los demás que son adultos, y sólo descubren que no están preparados para afrontar las responsabilidades de la adultez.
- ▶ Una adolescente puede querer ser el centro de atención, especialmente durante el embarazo pero descubre que el bebé obtendrá todo el tiempo y atención.

### El impacto en la salud física y mental/emocional

Las mujeres embarazadas requieren atención médica especial para asegurarse de estar sanas y de tener un bebé sano. El cuidado prenatal es esencial, así como lo es una dieta saludable, actividad física y descanso adecuados y una familia y cónyuge que le brinden apoyo y atención. El grupo de edades de los adolescentes tiene la menor cantidad de probabilidades, entre todos los demás grupos, de recibir atención médica adecuada y su dieta habitualmente no cumple con las exigencias de alimentación para un feto en crecimiento.

Las madres adolescentes corren un riesgo más alto de tener complicaciones médicas, como un trabajo de parto prolongado, hipertensión arterial y anemia. Para las adolescentes menores de 15 años, la probabilidad de tener complicaciones es todavía mayor. Los bebés de madres adolescentes tienen más probabilidades de nacer con problemas de salud, incluso los asociados al bajo peso en el nacimiento. Las adolescentes también sufren más abortos espontáneos.

Para una mujer adulta y madura, el embarazo puede ser una etapa gozosa y emocionante, pero también puede ser un periodo estresante. Para una adolescente embarazada, este estrés puede tornarse agobiante, porque generalmente no tiene la madurez o el apoyo necesarios. El embarazo es el motivo más frecuente por el que los adolescentes abandonan la escuela. De hecho, sólo la tercera parte de las madres adolescentes terminan la escuela secundaria. Un adolescente que abandona la escuela tendrá oportunidades laborales limitadas y menores ingresos.


 **La paternidad conlleva muchas responsabilidades. Las exigencias físicas, emocionales y económicas de un nuevo bebé pueden ser abrumantes, especialmente para un adolescente.**





## El impacto en la salud social

Tener un bebé hace imposible que los adolescentes tengan una vida social activa. Las exigencias de un bebé durante las 24 horas del día hace más difícil que los padres adolescentes hallen tiempo y modos saludables de satisfacer sus necesidades emocionales. Los nuevos padres descubren que sus actividades sociales se limitan por sus nuevas responsabilidades. A menudo, tienen que reorganizar horarios difíciles y no pueden pasar tiempo con sus amigos y familiares como solían hacer. Su aislamiento y la falta de preparación para desempeñar la función de padres pueden hacer que los padres adolescentes se sientan frustrados y deprimidos.

 Sólo la tercera parte de las madres adolescentes terminan la escuela secundaria.

## La salud en la práctica **ACTIVIDAD**

### Promover la abstinencia

El compromiso con la abstinencia te protegerá a ti y a tus pares de las consecuencias físicas, mentales/emocionales y sociales del embarazo adolescente. Esta actividad te permitirá iniciar una campaña para aumentar la conciencia entre los adolescentes respecto de la importancia y los beneficios de la abstinencia.

#### Lo que necesitarás

- papel y lápiz, bolígrafos o marcadores
- computadora e impresora (opcional)

#### Lo que harás

1. En grupos de tres o cuatro, intercambien ideas de formas de comunicar la importancia de la abstinencia de los adolescentes. Los ejemplos pueden incluir volantes, carteles, artículos de periódicos, anuncios de servicio público o sitios Web. Elijan un medio y desarrollen estrategias para llevar a cabo la campaña.

2. Analicen la importancia y los beneficios de la abstinencia. Basándose en el análisis, creen el lema de la campaña e incluyan mensajes firmes referidos al compromiso con la abstinencia. Asegúrense de conversar sobre temas de salud emocional y embarazo de los adolescentes.

3. Creen la campaña teniendo en cuenta que debe atraer a los adolescentes. Pueden incluir elementos visuales, eslóganes o titulares que capten la atención. Presenten el proyecto completo a la clase.

#### Aplica y concluye

Como en la clase, lleven a cabo la campaña en la escuela y en la comunidad.

Los adolescentes no están preparados para ser padres porque

- ▶ Los embarazos de adolescentes presentan alto riesgo de complicaciones médicas.
- ▶ No están emocionalmente preparados para un embarazo.
- ▶ No están preparados para renunciar a su libertad para asumir la paternidad.
- ▶ No han alcanzado sus metas educativas.
- ▶ No tienen matrimonios estables que fomenten el entorno de contención y estímulo necesarios para criar a un hijo.
- ▶ No tienen los recursos económicos necesarios para criar a su hijo.
- ▶ No conocen las necesidades de desarrollo de un niño durante su crecimiento y maduración.

## Padres adolescentes solteros

La mayoría de las madres adolescentes que quedan embarazadas no se casan con el padre de su bebé, ya sea por decisión propia o por decisión del padre. Aunque una pareja adolescente se case, el matrimonio tiene más probabilidades de fracasar que de prosperar. En cualquier caso, la mayoría de los bebés de padres adolescentes se crían en una **familia monoparental**, o una familia constituida por sólo uno de los padres y uno o más hijos.

La vida de las madres solteras adolescentes puede estar llena de riesgos y desafíos. Además de tener menos posibilidades de terminar la escuela secundaria, las madres adolescentes dependen del apoyo económico de otros y tienen más probabilidades de permanecer en la categoría de bajos recursos y se ven imposibilitadas de llevar la vida normal de un adolescente.

Para sobrellevar algunos de estos problemas, muchas madres solteras adolescentes viven con sus padres. Algunos padres pueden ayudarlas con el cuidado de su hijo y les proporcionan ayuda económica, amor y el apoyo que necesita tanto la madre como su bebé. Muchos estados exigen que la madre adolescente conviva con sus padres si recibe ayuda económica del gobierno. Si los padres brindan atención, convivir en su hogar probablemente sea la mejor solución para todas las personas involucradas.

Los papás solteros adolescentes también afrontan dificultades. No tienen la madurez suficiente para proporcionar a su hijo el cuidado, el estímulo y la guía necesarios. Además, muchos estados exigen que el padre adolescente proporcione ayuda económica a su hijo. Entonces, quizás deba abandonar la escuela para conseguir trabajo. Sin embargo, sin el diploma de la escuela secundaria quizás siempre tenga dificultades para conseguir un trabajo bien pagado, y la universidad quedará fuera de su alcance. Probablemente, tanto su salud emocional como social se vean afectadas.

## Cómo decidir no convertirse en padre adolescente

Cualquiera puede tomar la decisión de retrasar la paternidad. Para los adolescentes, la decisión de retrasar la paternidad



Los padres adolescentes enfrentan muchas responsabilidades, incluso tener que hacer aportes económicos para el cuidado de su hijo.



Las parejas que optan por la abstinencia pueden concentrarse en sus metas y sueños para el futuro.



hasta estar maduros y comprometidos en matrimonio lo que les brinda las mejores oportunidades para tener un futuro feliz. Las parejas de adolescentes deben conversar sobre sus metas y sentimientos respecto del futuro junto al otro, comunicar por qué no están preparados para el matrimonio o los hijos. En una relación saludable y de amor, las parejas de adolescentes apoyarán sus metas para el futuro mutuamente. Al tomar la decisión de esperar a ser mayores para ser padres, están siendo responsables y realistas. Los adolescentes maduros y responsables también reconocen que sólo la abstinencia les ofrecerá total protección contra el embarazo. Cuando los adolescentes ejercen su derecho a practicar la abstinencia, están protegiendo su salud y su futuro.



## Lección 2 Repaso

### Repaso de la información y del vocabulario

1. Haz una lista de motivos por los que las personas deciden tener hijos.
2. Explica por qué el embarazo presenta un riesgo para la salud de una adolescente y su bebé.
3. Haz una lista de los riesgos y desafíos para un padre adolescente.

### Razonamiento crítico

4. **Analizar.** Evalúa los efectos de la crianza de los hijos y las relaciones familiares sobre la salud física, mental/emocional y social.
5. **Evaluar.** Describe las funciones y responsabilidades de los padres en la promoción de familias sanas. ¿Cuáles crees que son las dos mayores responsabilidades de ser padre? ¿Por qué?

6. **Sintetizar.** ¿Qué situaciones estresantes podría atravesar un adolescente como resultado de un embarazo no deseado? ¿Por qué es importante para los adolescentes no casados practicar la abstinencia?

### Aplicar las habilidades de salud

**Técnicas para rehusarse.** Con información sobre cómo afecta el embarazo la salud física, mental/emocional y social de un adolescente, proporciona modos en los que podrías negarte a mantener relaciones sexuales con tu novia o novio. Escribe al menos dos enunciados para rehusarte.

# Capítulo 4 Repaso

## ▶ REPASO DE LA INFORMACIÓN Y DEL VOCABULARIO

1. ¿Cuál es el motivo más frecuente por el que las personas se casan?
2. Describe a las personas con madurez emocional y social.
3. Identifica cuatro factores que puedan influir en la prosperidad del matrimonio.
4. ¿Qué porcentaje aproximado de matrimonios culminan en divorcio?
5. ¿Qué es la crianza de los hijos? Describe las funciones fundamentales de un padre para su hijo.
6. ¿Cómo puede verse afectada la salud física femenina de una adolescente con el embarazo?
7. Menciona dos adaptaciones que un varón adolescente quizás deba hacer si se convierte en padre.
8. ¿Cuál es el único método seguro para evitar embarazos hasta que una persona esté preparada para convertirse en padre?

## ▶ ESCRITURA CRÍTICA

9. **Analizar.** Escribe un resumen de una página que describa qué factores deben considerarse al tomar la decisión respecto de si una persona está preparada para el matrimonio o si decidirá casarse.
10. **Sintetizar.** Considera los factores que forman parte de un matrimonio próspero y escribe una lista de motivos por los que los matrimonios pueden culminar en divorcio.

11. **Compara y contrasta.** Haz una comparación entre un matrimonio saludable y uno no saludable que veas en los medios de difusión. Escribe una lista que describa las características que forman parte de cada tipo de matrimonio.
12. **Aplicar.** Escribe un breve ensayo que describa las metas que te has fijado y que tendrías que posponer, o a las que tendrías que renunciar si te convirtieras en padre adolescente.
13. **Compara y contrasta.** Compara y contrasta cómo sería tener un bebé siendo adolescente soltero frente a lo que sería si tuvieras un bebé después de haber madurado emocionalmente, estar casado y establecido en tu profesión. Proporciona ejemplos específicos.

## ▶ APLICAR LAS HABILIDADES DE SALUD

14. **Promoción.** Crea un folleto que presente a los adolescentes los beneficios de practicar la abstinencia y evitar el embarazo de los adolescentes. Puedes incluir motivos por los cuales ser padre adolescente resulta difícil, así como las exigencias reales de tener y cuidar un bebé.
15. **Habilidades para la comunicación.** Escribe una historia breve sobre un adolescente cuyo mejor amigo desea casarse y tener un bebé antes de terminar la escuela secundaria. El adolescente deberá usar sus habilidades de comunicación para conversar con su amigo sobre los diferentes riesgos del matrimonio y el embarazo de los adolescentes. Incluye mensajes en primera persona, un tono de voz respetuoso que demuestre interés y buenas habilidades para escuchar.



## Intervención de los padres

**Investiga sobre las costumbres en el matrimonio.** Usa la Internet o recursos de la biblioteca para encontrar más información acerca de las costumbres en el matrimonio en Estados Unidos en comparación con las de otros países. ¿En qué se diferencian? ¿En qué se parecen? Conversa sobre estas costumbres con tus padres y otros miembros de la familia.

## La escuela y la comunidad

**Evalúa los recursos de la comunidad.** Investiga qué cantidad de dinero insume en tu comunidad el cuidado de un bebé o un niño pequeño durante una semana laboral promedio de 40 horas. Averigua si los centros de atención para niños también brindan atención a niños enfermos. Comparte tus hallazgos con la clase.