

Capítulo 7

Infecciones transmitidas sexualmente

Lección 1

Infecciones frecuentes transmitidas sexualmente

Lección 2

Otras infecciones transmitidas sexualmente



EL ENFOQUE EN LA SALUD

Elementos visuales. Haz un listado de las fuentes de información a las que pueden acceder los adolescentes acerca de las ETS. Además de profesionales médicos y folletos, ¿qué otras fuentes podrías usar para hallar información precisa?

Infecciones frecuentes transmitidas sexualmente

ADQUIRIR VOCABULARIO

infecciones transmitidas sexualmente (ITS) (pág. 103)
enfermedades transmitidas sexualmente (ETS) (pág. 103)
papovavirus humano (HPV) (pág. 105)
verrugas genitales (pág. 105)
clamidia (pág. 106)
enfermedad inflamatoria pélvica (pág. 106)
gonorrea (pág. 106)
herpes genital (pág. 107)

GUÍA DE LECTURA

CONCENTRARSE EN LAS IDEAS PRINCIPALES

En esta lección, aprenderás a:

- Describir la relación entre las conductas de alto riesgo y el riesgo de contraer una ETS.
- Comentar acerca de la abstinencia de la actividad sexual como el único método 100 por ciento eficaz para prevenir las ETS o las infecciones.
- Desarrollar y analizar las estrategias para prevenir la transmisión de las ETS.

ESTRATEGIA DE LECTURA

PROBLEMAS Y SOLUCIONES

Escribe un breve resumen que describa algunas de las conductas que crees que pueden exponer a una persona a una ETS. Agrega una lista de consejos para prevenir la transmisión de estas ETS.

Redacta Anota las preguntas que tengas respecto de las enfermedades transmitidas sexualmente. Si tus preguntas no tienen respuesta después de leer esta lección, conversa con un adulto de confianza sobre cualquier otra duda referida a este tema.

Se han dado importantes pasos para controlar la transmisión de muchas enfermedades contagiosas, pero la incidencia de las enfermedades transmitidas sexualmente continúa aumentando. **Las infecciones transmitidas sexualmente (ITS), o enfermedades transmitidas sexualmente (ETS),** son infecciones que se transmiten de persona a persona a través del contacto sexual. Existen más de 25 ETS conocidas, muchas de las cuales son difíciles de detectar debido a que las personas portadoras pueden no presentar síntomas. Otros casos no son informados, ya que las personas no buscan tratamiento por vergüenza, miedo o ignorancia.

Responsabilidad. Decir que no a la actividad sexual antes del matrimonio es una forma importante de hacerte responsable de tu salud. **Haz una lista de motivos para practicar la abstinencia.** Por ejemplo, “valoro mi salud”. Piensa en cómo puedes usarlos como parte de tus estrategias para rehusarte si te presionan para mantener relaciones sexuales.

ETS: frecuentes entre los adolescentes

Se calcula que 19 millones de personas contraen una o más ETS en Estados Unidos cada año, aproximadamente la mitad de estos nuevos casos son personas entre los 15 y 24 años de edad. Actualmente en Estados Unidos, más de 65 millones de personas tienen alguna ETS viral, que no tiene cura. ¿Por qué persisten y crecen estas epidemias? Un motivo es que muchas ETS no presentan síntomas. Otras ETS tienen un periodo de retraso prolongado entre la infección y la manifestación de los síntomas y otras tienen síntomas que desaparecen pero la enfermedad continúa dañando el organismo. Muchas personas también se mantienen al margen de la información sobre las ETS o creen que son inmunes de algún modo.

Los adolescentes sexualmente activos corren un alto riesgo de contraer una ETS porque tienen más probabilidades de participar en una o más de las siguientes conductas:

- ▶ Mantener cualquier forma de relación sexual sin protección, incluyendo el contacto sexual oral, anal o vaginal; sin usar ninguna barrera de protección, como los preservativos
- ▶ Consumir alcohol y otras drogas que producen cambios en la conducta de las personas y reducen la inhibición
- ▶ Estar sexualmente activo con más de una persona al mismo tiempo o a lo largo del tiempo
- ▶ Participar en una relación de corta duración
- ▶ Elegir parejas con antecedentes de consumo de drogas intravenosas
- ▶ Elegir una pareja que en apariencia presente poco riesgo pero en realidad no es así

La abstinencia puede prevenir las ETS

Algunos adolescentes pueden pensar que sólo las personas con mucha actividad sexual contraen las ETS. Lo cierto es que cualquier persona que mantenga relaciones sexuales con una persona infectada corre un riesgo y dado que las personas no siempre presentan los síntomas de una ETS, cualquier tipo de actividad sexual con cualquier persona implica un riesgo. La buena noticia es que debido a que las ETS requieren contacto sexual para transmitirse, éstas se pueden prevenir. Optar por practicar la abstinencia es una decisión saludable, responsable y madura para los adolescentes. Éstas son algunas guías que los adolescentes pueden seguir para evitar situaciones de riesgo.

- ▶ Fijar límites y comunicárselos a tu pareja antes de salir.
- ▶ Permanecer en lugares públicos cuando tengas una cita.

- ▶ Usar técnicas para rehusarte si te presionan a tener contacto sexual.
- ▶ Nunca consumir alcohol o drogas ilegales.
- ▶ Elegir amigos y parejas que practiquen la abstinencia.
- ▶ Proteger tus alimentos o bebidas durante una cita para evitar el riesgo de las drogas de violación durante una cita.
- ▶ Los preservativos de látex proporcionan la mejor protección contra las ETS.

Las ETS frecuentes en Estados Unidos

En esta lección aprenderás datos importantes sobre algunas de las ETS más frecuentes: el papovavirus humano, la clamidia, la gonorrea y el herpes genital. El dato a recordar más importante es: El principal medio de contagio de las ETS es cualquier tipo de contacto sexual, incluyendo el sexo vaginal, oral o anal.

El papovavirus humano

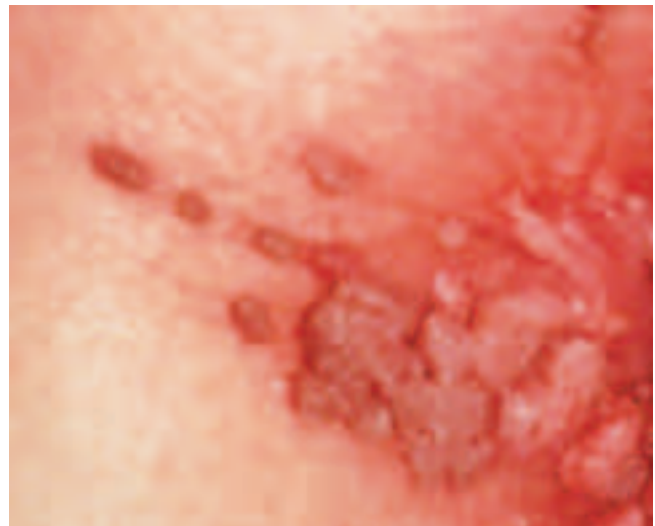
El papovavirus humano (HPV) es un virus que produce verrugas genitales y verrugas en otras partes del cuerpo. Aunque la clamidia es la ETS más frecuentemente registrada en Estados Unidos, los expertos en salud creen que la infección genital con el HPV es la ETS más frecuentemente contagiada de todas. A pesar de que muchos casos pasan inadvertidos y no se registran, se cree que aproximadamente 6 millones de personas contraen la enfermedad cada año en Estados Unidos. Alrededor de 20 millones de personas que viven en EE.UU. ya tienen la enfermedad.

Como muchas ETS, la infección con HPV no tiene síntomas. El síntoma que más fácilmente se reconoce son las **verrugas genitales** (también denominadas verrugas venéreas), que son *inflamaciones suaves, húmedas, rosadas o rojas que aparecen en los genitales*. Las verrugas genitales generalmente crecen en grupos y pueden transformarse en masas de gran tamaño. Cuando aparecen en las mujeres, las verrugas se hallan en la vulva, en la vagina, en el cérvix y alrededor del ano. En los hombres, las verrugas genitales se hallan en el pene, en el escroto o alrededor del ano. Las verrugas genitales se hallan en la boca o la garganta en raras ocasiones.

Existen más de 100 tipos de HPV; la mayoría de ellos son inofensivos y producen afecciones benignas, como verrugas en la piel y en otras partes del cuerpo. Aproximadamente 30 tipos de HPV se transmiten a través del contacto sexual oral, anal o vaginal. Algunos tipos de infección con HPV genital se vinculan con el cáncer cervicouterino, incluyendo algunos que están relacionados con el cáncer de vulva, ano y pene.



Las barreras de protección, como los preservativos, no son eficaces en la prevención del HPV. El virus puede transmitirse sin la presencia de verrugas genitales.



Lo sabías

En Estados Unidos, más de 1 millón de mujeres al año padecen la EIP. Esta enfermedad consiste en una inflamación del tejido que puede afectar las trompas de Falopio, los ovarios y el útero. Esta inflamación y el tejido cicatricial que puede formarse al disminuir, pueden causar esterilidad total o parcial, obstruyendo una o ambas trompas de Falopio.

Cuando las trompas de Falopio están obstruidas parcialmente, puede fecundarse el óvulo pero quizás éste no pueda pasar por la trompa hacia la matriz. Como resultado, el óvulo fecundado puede comenzar a crecer en la trompa de Falopio como lo haría en la matriz. A medida que se desarrolla el embrión en este embarazo ectópico (o no posicionado en forma normal), las trompas de Falopio pueden romperse y provocar hemorragias internas. Ésta es una afección que puede poner en riesgo la vida.

El HPV se diagnostica más frecuentemente a través del examen de las verrugas genitales, los médicos a veces usan una solución ácida para hacer más visibles las verrugas. Las verrugas genitales pueden desaparecer por sí solas o pueden extirparse con láser o congelándose, quemándose o cortándose. También puede inyectarse un medicamento antiviral directamente en las verrugas más grandes y pueden usarse otros tratamientos tópicos. No obstante, la extirpación de las verrugas no elimina el virus. Las verrugas pueden reaparecer.

Clamidia

La **clamidia** es una ETS provocada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*. Ésta es la ETS bacteriana más frecuente registrada en Estados Unidos. La mayor incidencia de clamidia en Estados Unidos está entre los adolescentes y jóvenes. Aproximadamente 2 millones de personas que viven en Estados Unidos están actualmente infectadas, se infectan 3 millones al año.

A pesar de que se cura fácilmente, la clamidia generalmente no se diagnostica. Aproximadamente el 75 por ciento de las mujeres y el 50 por ciento de los hombres que padecen la enfermedad no tienen síntomas. Durante las primeras etapas de la infección, las mujeres pueden presentar flujo vaginal anormal o sensación de ardor al orinar. Los hombres con síntomas pueden tener secreción del pene y sensación de ardor al orinar. Si aparecen síntomas de una reciente infección, lo harán entre la primera y la tercera semana del contacto sexual con una persona infectada. Las infecciones que no se tratan pueden transmitirse a otros órganos reproductores tanto en hombres como en mujeres, a menudo sin síntomas, hasta que hayan ocurrido daños permanentes. Una mujer embarazada puede transmitir la clamidia a su bebé durante el parto, produciéndose infecciones oculares y a veces, pulmonía.

El diagnóstico de la clamidia se realiza mediante el análisis de una muestra tomada del sitio infectado para detectar la bacteria. Un análisis más reciente consiste en detectar la bacteria en una muestra de orina. Si se diagnostica clamidia, la infección puede curarse fácilmente con antibióticos.

Aproximadamente el 40 por ciento de las mujeres que padecen clamidia y no la trataron, presentarán **enfermedad inflamatoria pélvica**, una dolorosa infección en el útero, las trompas de Falopio y los ovarios. Pueden producirse daños permanentes en esas estructuras, además de dolor pélvico intenso, esterilidad y altas probabilidades de tener embarazos ectópicos. Una infección activa con clamidia también aumenta entre tres y cinco veces la probabilidad de que una mujer se infecte con VIH si se expone a éste.

Gonorrea

La **gonorrea** es una ETS provocada por una bacteria que vive en áreas cálidas y húmedas del cuerpo. Con más de 700,000 nuevos casos registrados cada año en Estados Unidos, la gonorrea es una enfermedad infecciosa extremadamente frecuente. La bacteria *Neisseria gonorrhoeae* es la causante de la gonorrea. Este organismo puede habitar en las membranas mucosas del cérvix, el útero y las trompas de Falopio en las mujeres; en la uretra tanto en las mujeres y como en los hombres y también en la boca, la garganta y el ano en mujeres y hombres.

Los adolescentes y los jóvenes tienen la mayor incidencia de gonorrea. Entre las mujeres, las de 15 a 19 años tienen el mayor índice registrado; entre los hombres, el mayor índice se registra en los de 20 a 24 años de edad.

La mayoría de los hombres presentan algunos síntomas de la enfermedad cuando están infectados. Estos síntomas aparecen de 2 a 10 días después de la infección. Los síntomas de la infección genital incluyen sensación de ardor al orinar, secreción blanca, amarilla o verde del pene y a veces dolor o inflamación en los testículos.

En las mujeres, la enfermedad puede pasar desapercibida porque las mujeres generalmente no presentan síntomas. Los primeros síntomas en las mujeres a menudo son tan leves que se confunden con otro tipo de infección. Las mujeres que presentan síntomas tienen sensación de ardor al orinar, flujo vaginal color amarillo, que a veces está teñido con sangre. En la infección rectal, los síntomas tanto en hombres como en mujeres, pueden incluir secreciones anales, picazón, sensibilidad y hemorragia, así como también evacuación dolorosa del vientre. La infección de la garganta produce pocos síntomas.

La gonorrea sin tratamiento en las mujeres puede producir la enfermedad inflamatoria pélvica. En los hombres, la gonorrea puede producir epididimitis, una inflamación de los testículos que puede causar esterilidad. La gonorrea también puede afectar la próstata y producir cicatrices dentro de la uretra. En ambos sexos, la gonorrea puede pasar a la sangre o las articulaciones y, en ese punto, la enfermedad comienza a ser peligrosa para la vida.

La gonorrea se trata con antibióticos. La infección con clamidia generalmente se presenta en personas con gonorrea, de modo que para el tratamiento de ambas afecciones se administran antibióticos al mismo tiempo. Las personas que padecen gonorrea tienen más probabilidades de contraer el VIH si están expuestas, aquellas infectadas con el VIH y gonorrea también presentan más probabilidad de transmitir el VIH.

Herpes genital

El herpes genital es una ETS causada por el virus del herpes simple virus tipo 1 o 2. Según los CDC, aproximadamente 45 millones de personas en Estados Unidos padecen la enfermedad actualmente. Cada año se registran alrededor de 500,000 nuevos casos. Una de cada cuatro mujeres y uno de cada cinco hombres padecen la enfermedad. La cantidad de adolescentes y jóvenes con herpes genital está creciendo en forma drástica.

Una persona infectada con herpes genital generalmente no presenta síntomas. Si aparecen síntomas, lo hacen a menudo dentro de los 2 a 10 días de la exposición al virus y consisten en un brote de ampollas sobre o alrededor de los genitales o el recto. Algunas personas también pueden presentar fiebre y ganglios inflamados. Luego de romperse las ampollas, quedan lesiones dolorosas que llevan de dos a cuatro semanas en curarse. En semanas o meses puede ocurrir otro brote, pero generalmente es de menor gravedad que el primero. Una persona puede tener cuatro o cinco episodios durante el primer año, pero tendrá cada vez menos con el paso de los años.

El virus se transmite a través de las llagas abiertas durante el contacto sexual, pero también puede transmitirse aunque las



¿Qué probabilidades tiene una persona sexualmente activa de contraer una ETS?

Las personas sexualmente activas corren un alto riesgo de contraer una ETS. Tres millones de adolescentes contraen una ETS cada año. Una de cada cuatro personas que viven en Estados Unidos contrae una ETS en algún momento de su vida. Alrededor del 75 por ciento de las de personas sexualmente activas se han infectado con el HPV. Más del 20 por ciento tienen herpes genital. Con un simple contacto sexual sin protección con una persona infectada, una adolescente tiene el 30 por ciento de probabilidades de contraer herpes genital y el 50 por ciento de probabilidades de contraer gonorrea.

lesiones no estén presentes. Un motivo por el que muchas personas portan el virus del herpes simple (HSV-2), es que una persona, una vez infectada, siempre padecerá la enfermedad y puede transmitirla a otra persona. Algunos medicamentos antivirales pueden reducir la duración y la gravedad de los episodios, pero el virus permanece para siempre en el organismo de la persona. El uso constante y correcto de preservativos puede ayudar a proteger contra las infecciones. Sin embargo, los preservativos pueden no cubrir completamente las llagas y el virus puede seguir transmitiéndose.

El HSV-2 puede ser mortal para los recién nacidos si su madre se lo contagia durante el parto. Las mujeres embarazadas con una infección activa de herpes genital tienen a su bebé por cesárea para protegerlo.

Actividad de habilidades de la salud

Comunicación: Ayudar a un amigo a resolver un problema

Julia y Briann se criaron juntas y siempre han sido muy buenas amigas. Briann se aparta con Julia un día luego de la escuela.

“Tengo miedo, Julia. Tienes que ayudarme”.

Julia se estremece al oír lo que Briann le explica.

“Tengo unas ampollas en mi... tú sabes... allí abajo. Se están transformando en llagas realmente dolorosas”.

Julia sacudió la cabeza. Entonces Briann añade, “Y ni siquiera sé cómo me contagié al lo que sea que tengo. ¡Andre y yo jugueteamos un poco, pero nunca hicimos demasiado y él me juró que nunca había hecho nada con nadie!”

“Ay, Briann”, dice Julia.

“No me juzgues, Julia. Sólo dime qué se supone que debo hacer ahora”.

Julia se pregunta qué debería decirle a Briann.



¿Qué harías tú?

Escribe un diálogo que demuestre que Julia puede usar la buena comunicación para aconsejar a Briann.

1. Usa mensajes en primera persona para expresar cómo te sientes.
2. Mantén un tono respetuoso.
3. Proporciona un mensaje claro y organizado que plantee el problema.
4. Escucha los motivos de la otra persona sin interrumpir.

El virus del herpes simple tipo 1 (HSV-1) también es frecuente en Estados Unidos, pero no se considera una ETS. El HSV-1 produce llagas en la boca y los labios de las personas infectadas. El virus puede transmitirse a través de la saliva a otras personas cuando las lesiones están presentes. La infección con HSV-1 puede aparecer en los genitales luego del contacto oral-genital con alguien que tiene una llaga; el contacto oral-genital con una persona con HSV-2 también puede producir la infección con HSV-2 en la boca. Cualquier persona que tenga un episodio activo de HSV-1 o HSV-2 debería evitar tocarse las lesiones; cuidar la higiene personal, incluso el lavado de las manos, ayuda a evitar la transmisión del virus del herpes a otras personas y otras zonas del propio cuerpo.

Recuerda que la abstinencia es el único método 100 por ciento eficaz para evitar el contagio de las ETS. Puedes protegerte contra los riesgos de las ETS practicando la abstinencia de la actividad sexual antes del matrimonio y usando las técnicas para rehusarte, para evitar situaciones en las que puedas correr riesgos. Elegir amigos que apoyen tu decisión de abstenerte te ayudará en tu compromiso.

Lección 1 Repaso

Repaso de la información y del vocabulario

1. Define el término *infecciones transmitidas sexualmente (ITS)* y explica por qué son difíciles de identificar.
2. Describe la relación entre las conductas de alto riesgo y el riesgo de contraer una ETS.
3. ¿Qué es el papovavirus humano y qué tan frecuente es?
4. ¿Cuál es la ETS bacteriana más frecuentemente registrada en Estados Unidos y por qué es una de las ETS más peligrosas?
5. Menciona algunos de los resultados de la gonorrea sin tratamiento.

Razonamiento crítico

6. **Sintetizar.** Tú y tu amiga han acordado ayudarse mutuamente para mantener su abstinencia. Tu amiga te ha dicho que aceptó una cita con un muchacho que tiene reputación de ser sexualmente activo. ¿Qué le dirías a tu amiga respecto de desarrollar estrategias para prevenir la transmisión de las ETS?

7. **Comparar.** ¿En qué se parecen los primeros síntomas de la clamidia y la gonorrea?

Aplicar las habilidades de salud

Practicar conductas saludables.

Comunica la importancia de practicar la abstinencia sexual. Haz un folleto con guías que puedan seguir los adolescentes para evitar situaciones riesgosas y conductas que puedan comprometer su decisión de practicar la abstinencia.

Otras infecciones transmitidas sexualmente

ADQUIRIR VOCABULARIO

hepatitis B (HBV) (pág. 110)
sífilis (pág. 111)
vaginitis (pág. 112)
tricomonosis (pág. 112)
vaginosis bacteriana (BV) (pág. 113)
ladillas (pág. 113)
sarna (pág. 113)

GUÍA DE LECTURA

CONCENTRARSE EN LAS IDEAS PRINCIPALES

En esta lección, aprenderás a:

- Desarrollar y analizar las estrategias para prevenir la transmisión de las ETS.
- Explicar la relación entre el consumo de drogas y las situaciones inseguras que pueden producir la transmisión de las ETS.
- Identificar, describir y evaluar los servicios de salud disponibles en la comunidad que ayudan a prevenir y tratar las ETS.
- Analizar la importancia y los beneficios de la abstinencia en la prevención de las ETS.

ESTRATEGIA DE LECTURA

PROBLEMAS Y SOLUCIONES

Escribe un breve resumen que describa algunas de las conductas que crees que pueden exponer a una persona a una ETS. Agrega una lista de consejos para prevenir la transmisión de estas ETS.

Redacta

Haz una lista de dos o más efectos de las ETS. Escribe dos técnicas para rehusarte que puedes usar para evitar contagiarte una ETS.




A La hepatitis B se transmite a través del contacto con la sangre de una persona infectada y puede transmitirse a través de agujas usadas para hacer orificios para aros o pendientes.

Algunas otras ETS que debes conocer incluyen la hepatitis B, la sífilis, la tricomoniasis, la vaginosis bacteriana, las ladillas y la sarna.

Hepatitis B

La **hepatitis B (HBV)** es una ETS viral que ataca al hígado y puede producir enfermedades extremas y muerte. La HBV se transmite cuando la sangre u otros líquidos corporales de una persona infectada se introducen en el organismo de una persona que no está inmunizada contra la enfermedad. El virus se transmite a través del contacto sexual. Las personas que consumen drogas y comparten agujas también pueden contraer el virus de las personas infectadas, así como también pueden contraerlo las personas que se hacen tatuajes u orificios para aros o pendientes en lugares donde no se esterilizan los instrumentos o donde las tintas se usan más de una vez. Una madre infectada también puede transmitir el virus a su bebé durante el parto.



 Hoy en Estados Unidos se administran como rutina tres dosis de la vacuna contra la hepatitis B a los bebés. Los niños y adolescentes que no fueron vacunados desde bebés, reciben la vacuna durante sus últimas consultas con el pediatra.

De las aproximadamente 200,000 personas en Estados Unidos que contraen esta enfermedad cada año, aproximadamente 120,000 infecciones se producen por contacto sexual. Casi 417,000 personas padecen actualmente una infección crónica con HBV transmitida sexualmente; entre 5,000 y 6,000 personas cada año mueren de enfermedades hepáticas causadas por la infección crónica con HBV.

Aproximadamente el 30 por ciento de las personas con HBV no tiene síntomas. Cuando aparecen los síntomas, estos incluyen ictericia, fatiga, dolor abdominal, náuseas, vómitos, dolor en las articulaciones y pérdida del apetito. Aproximadamente un 40 por ciento de las personas infectadas con HBV pueden ser tratadas con medicamentos eficaces. Aproximadamente entre el 15 y el 25 por ciento de las personas que padecen infecciones crónicas con HBV mueren por enfermedades hepáticas relacionadas.

Desde 1982 existe una vacuna contra el HBV; como rutina se administra a los niños desde su nacimiento hasta los 18 años de edad. Las personas que trabajan en salud o en seguridad pública y cualquiera que esté expuesto a la sangre u otros líquidos corporales debería estar vacunado contra el HBV.

Hepatitis C

El virus de la hepatitis C, una infección transmitida por la sangre, va en aumento. Según los CDC, aproximadamente 4 millones de personas que viven en Estados Unidos están infectadas. Esta enfermedad puede producir la enfermedad hepática crónica, cáncer de hígado e insuficiencia hepática. La hepatitis C crónica generalmente es asintomática y progresa paulatinamente. Las personas infectadas pueden no darse cuenta de que tienen la enfermedad hasta que los daños aparecen en exámenes físicos de rutina. La hepatitis C se transmite por contacto sexual y otros contactos directos con sangre infectada, como agujas infectadas usadas para el consumo de drogas inyectables. No existe cura para la hepatitis C.

Sífilis

La sífilis es una ETS producida por la bacteria *Treponema pallidum* y avanza por etapas. Recientemente, la cantidad de casos de sífilis en Estados Unidos ha aumentado y continúa siendo una gran preocupación. Si no se trata, la sífilis produce daños graves y a veces mortales en los órganos internos.

La sífilis se transmite por el contacto directo con un chancro, una llaga no dolorosa que aparece en la primera etapa de la enfermedad,



Las consecuencias de las ETS

Ten en cuenta los problemas que pueden causar las ETS:

- ▶ Algunas ETS no tienen cura y el tratamiento médico no puede eliminarlas del organismo.
- ▶ Algunas ETS pueden causar cáncer. El HPV está asociado con el cáncer cervicouterino y la hepatitis B con el cáncer de hígado. Ninguna de estas ETS tienen cura.
- ▶ Algunas ETS pueden transmitirse de una mujer infectada a su hijo antes, durante o después del nacimiento. Las ETS pueden dañar los huesos, el sistema nervioso y el cerebro del feto.

Y La erupción infecciosa de la etapa secundaria de la sífilis aparece en las palmas de las manos y las plantas de los pies. ¿Qué sucede cuando desaparecen estos signos externos?



o con una erupción infecciosa que aparece más adelante. La sífilis se transmite principalmente a través del contacto sexual, incluyendo el sexo vaginal, oral y anal. Las mujeres embarazadas con sífilis sin tratar pueden transmitir la enfermedad al feto durante el embarazo, lo que puede ocasionar el mortinato o la muerte del bebé poco después del nacimiento. Los bebés infectados que no reciben tratamiento pueden presentar retardos en el desarrollo, tener convulsiones o morir por la enfermedad.

La sífilis sin tratamiento progresa en tres etapas:

Etapla primaria. Dentro de los 10 a 90 días de la infección aparece una llaga redonda, pequeña y dura conocida como chancro, en el lugar por donde la bacteria se introdujo al cuerpo. La llaga no duele y permanece entre 3 y 6 semanas, momento en el cual desaparece, incluso sin tratamiento.

Etapla secundaria. Aparece una erupción de puntos rojos o marrón rojizos ásperos en las palmas de las manos y las plantas de los pies. También pueden aparecer síntomas similares a los de la gripe, pérdida del cabello y pérdida de peso. La erupción desaparece sin tratamiento.

Sífilis avanzada. Durante un periodo de latencia que dura algunos años, los signos externos de la enfermedad desaparecen. Sin

embargo, el organismo permanece en el cuerpo y daña órganos como el cerebro, los nervios, los ojos, el corazón, los vasos sanguíneos, el hígado, los huesos y las articulaciones. Los síntomas de la sífilis avanzada incluyen la pérdida paulatina y progresiva de la coordinación muscular, parálisis, ceguera y demencia. Si el daño a los tejidos es lo suficientemente grave, lo que sigue es la muerte.

La sífilis se diagnostica mediante un análisis de sangre o exámenes de laboratorio del material tomado del chancro en la primera etapa o de la erupción en la segunda. La enfermedad se cura fácilmente con antibióticos, pero una vez afectados los órganos internos, no hay forma de reparar los daños. Las personas infectadas con sífilis tienen más probabilidades de contraer y transmitir el VIH a través del contacto sexual.

Tricomoniasis y vaginosis bacteriana

Existen muchos tipos de **vaginitis**, o *inflamación de la vagina producida por diversos organismos*. La **tricomoniasis**, ETS producida por el parásito *Trichomonas vaginalis*, afecta tanto a hombres como a mujeres. Los hombres infectados experimentan síntomas sólo en raras ocasiones: irritación interior del pene, secreciones o ardor leves después de orinar o eyacular. Las mujeres infectadas generalmente tienen síntomas que aparecen entre 5 y 28

días después de la exposición, como flujo vaginal espumoso verde amarillento con un olor intenso. La tricomoniasis en las mujeres también puede producir irritación genital, picazón y molestias durante la relación sexual y la micción.

La **vaginosis bacteriana** es producida por un desequilibrio de las bacterias que normalmente se encuentran en la vagina y afecta sólo a las mujeres. Poco se conoce acerca de las causas pero el mantener relaciones sexuales con una nueva pareja y los lavajes, pueden ser factores que contribuyen. Los síntomas, cuando aparecen, incluyen un flujo blanco o gris de olor intenso, picazón y ardor alrededor de la vagina. La vaginosis bacteriana aumenta el riesgo de padecer gonorrea y EIP y pone en peligro la matriz y las trompas de Falopio. Tanto la tricomoniasis como la vaginosis bacteriana pueden aumentar las probabilidades de infectarse con el VIH.

Ladillas

Los **piojos púbicos**, también conocidos como “ladillas”, son pequeños insectos parásitos que infectan el área genital de los seres humanos. Las ladillas generalmente se transmiten a través del contacto sexual y en raras ocasiones, de ropa de cama, toallas y vestimentas infectadas; debido a que el piojo puede vivir un corto tiempo lejos de su portador.

El principal síntoma de las ladillas es una fuerte picazón. Las ladillas viven generalmente en el vello púbico, pero también pueden vivir en el vello de las piernas, axilas, bigotes, barba, cejas y pestañas. Los piojos que infectan el cabello de la cabeza de una persona no son ladillas.


Existen champús especiales con medicamentos de venta libre y recetados por el médico, que matan las ladillas. Estos champús son fuertes y no deben usarse en cejas y pestañas. Para ello, existe un ungüento especial recetado que no daña los ojos.

Sarna

La **sarna** es una infección de la piel por ácaros microscópicos denominados *Sarcoptes scabiei*. La sarna se transmite por compartir ropa de cama y vestimenta infectadas y a través del contacto prolongado piel con piel. La sarna no se transmite por dar la mano.

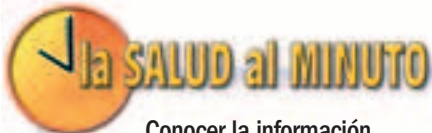
Los síntomas aparecen entre las 4 y 6 semanas después del contacto e incluyen una erupción similar al acné, particularmente entre los dedos y en los pliegues de la piel del cuerpo pero también en el pene, el pecho y los omóplatos. La erupción produce una fuerte picazón; los granos pueden infectarse al rascarse. Generalmente, en la persona infectada hay menos de diez ácaros, de modo que la sarna puede resultar difícil de diagnosticar. El mejor medio de diagnóstico puede ser examinar los nidos hechos por los ácaros. Todas las personas que vivan en la misma vivienda que la persona infectada y las parejas sexuales de las personas infectadas deberán recibir tratamiento al mismo tiempo que la persona infectada, con lociones que maten los ácaros.



 Los champús especiales con medicamentos ayudan a eliminar las ladillas.

Lo sabías

El uso del preservativo de látex puede brindar cierta protección contra la transmisión de algunas ETS, como la vaginosis bacteriana, la gonorrea, la clamidia, la sífilis y el VIH. Sin embargo, no protege contra todas las ETS. Por ejemplo, el HSV-2, el HPV, las ladillas y la sarna se transmiten fácilmente a través del contacto con un área afectada que el preservativo no cubre.



Conocer la información acerca de las ETS puede ayudarte a tomar decisiones responsables

Información sobre las ETS:

- ▶ Debido a que el cuerpo no genera inmunidad contra las ETS, puede producirse una nueva infección.
- ▶ Aunque los síntomas de algunas ETS pueden desaparecer sin tratamiento, la enfermedad permanece en el organismo.
- ▶ Es posible tener una ETS y no saberlo.
- ▶ La piel sana es una barrera contra los agentes patógenos, de modo que casi no existen probabilidades de contraer una ETS en inodoros, picaportes, barandas o teléfonos públicos.
- ▶ Una persona puede padecer más de una ETS al mismo tiempo.

Tratamiento de las ETS

Las ETS pueden prevenirse y es responsabilidad de cada persona practicar conductas para prevenir el contagio de las ETS. Buscar tratamiento para una ETS también es una responsabilidad importante. Las ETS no desaparecerán si una persona espera demasiado tiempo, ésta deberá recurrir al médico o a una clínica de salud pública para recibir tratamiento. Para que el tratamiento tenga efecto, la persona debe:

- ▶ Seguir las instrucciones de tratamiento del médico y tomar todos los medicamentos recetados. No dejar de tomar los medicamentos simplemente porque los síntomas hayan desaparecido.
- ▶ Notificar a toda persona con la que haya tenido contacto sexual.
- ▶ Recordar que la abstinencia es el único método eficaz de prevenir una nueva infección o la transmisión de las ETS ahora y en el futuro.

Si una persona no sabe dónde recurrir por ayuda, deberá consultar en una línea de emergencia de asesoramiento sobre ETS. Las llamadas son anónimas y las personas que atienden las llamadas están capacitadas para brindar un buen asesoramiento.

Lección 2 Repaso

Repaso de la información y del vocabulario

1. Explica la relación entre el consumo de drogas y las situaciones inseguras. ¿Qué es la hepatitis B y cómo se transmite?
2. ¿Cómo se transmite la sífilis?
3. ¿Qué dos tipos de vaginitis se transmiten sexualmente?
4. ¿Cuál es el principal síntoma de las ladillas?
5. ¿Qué es la sarna?

Razonamiento crítico

6. **Sintetizar.** Si la cantidad de casos de sífilis en Estados Unidos está en su nivel más bajo desde 1941, ¿por qué continúa siendo una grave preocupación? Analiza las estrategias para prevenir la transmisión de esta ETS.

7. **Analizar.** Analiza la importancia y los beneficios de la abstinencia. ¿Cómo pueden los adolescentes asegurarse de no contraer una ETS?

Aplicar las habilidades de salud

Habilidades para la comunicación. Identifica, describe y determina los servicios de salud disponibles en la comunidad para la prevención y tratamiento de las ETS. Suponte que un amigo recurriera a ti y te dijera que tenía una llaga que no duele en los genitales, que desapareció en dos semanas. ¿Qué le aconsejarías hacer primero? Luego de consultar con el médico, ¿qué consejo le darías?

Capítulo 7 Repaso

▶ REPASO DE LA INFORMACIÓN Y DEL VOCABULARIO

1. Menciona cuál de los siguientes enunciados es cierto:
 - a. Una persona siempre puede afirmar si su pareja sexual padece una ETS.
 - b. Una persona no puede contraer una ETS si tiene únicamente una pareja sexual.
 - c. Una persona podría tener una ETS y no saberlo.
2. Describe la relación entre las conductas de alto riesgo y el riesgo de contraer una ETS. ¿Cuál es la forma más eficaz de evitar el contagio de una ETS?
3. ¿Sólo los hombres, sólo las mujeres o ambos pueden contraer la clamidia?
4. ¿Qué es la enfermedad inflamatoria pélvica? ¿Cuál es el resultado de esta ETS?
5. ¿Cómo se diagnostica y se trata el HPV?
6. ¿Por qué tantas personas padecen HSV-2?
7. Describe la segunda etapa de la sífilis.
8. ¿Cómo determinaría un médico si una persona tiene sífilis?
9. Explica cómo se tratan las ladillas.
10. Identifica y describe los servicios de salud disponibles en la comunidad que ayudan a prevenir y tratar las ETS. ¿Adónde debería ir una persona a fin de obtener tratamiento para una ETS?

▶ ESCRITURA CRÍTICA

11. **Sintetizar.** Escribe un breve resumen que describa en qué se diferencian las ETS de la mayoría de las demás enfermedades contagiosas, como un simple resfrío, en términos de prevención.
12. **Analizar.** Escribe un párrafo que explique si piensas que se les debería exigir a los médicos que informen a los padres de los pacientes menores de 18 años que tengan una ETS. ¿Por qué sí o por qué no?
13. **Sintetizar.** Escribe un resumen que describa cuáles podrían ser las consecuencias si una persona infectada con una ETS nunca dijera que tuvo una ETS a sus parejas sexuales.
14. **Analizar.** Escribe un resumen que explique por qué la prevención y el tratamiento de las ETS son responsabilidad de cada persona.

▶ APLICAR LAS HABILIDADES DE SALUD

15. **Promoción.** Analiza la importancia y los beneficios de la abstinencia en la prevención de las ETS. Escribe un anuncio de radio de 30 segundos que promueva la prevención de las ETS en tu comunidad.
16. **Analizar influencias.** Escribe un ensayo explicando por qué crees que las ETS son un grave problema entre los adolescentes.



Más allá
del salón de clases

Intervención de los padres

Debate. Conversa con tus padres o tutores sobre temas como las ETS, la información médica y la privacidad de los menores de 18 años. Comenta si se les debería exigir a adolescentes, adultos o cualquier otra persona que informe a los demás sobre su ETS.

La escuela y la comunidad

Comparte con la clase. Investiga en la biblioteca o en la Internet para hallar más información acerca de una ETS en particular. Escribe un informe para compartir con la clase. Incluye los síntomas, el diagnóstico, el tratamiento y los peligros que pueden surgir cuando no se trata una ETS. Incluye un apoyo visual al presentar el informe a la clase.