

Capítulo 2 Carta y actividades dirigidas a los padres

Estimado padre o tutor:

Los alumnos de la clase de salud de su hijo están aprendiendo cómo encargarse de su salud. Una de las claves de la buena salud es el desarrollo de las destrezas de comunicación. Puesto que la interacción humana se basa en el intercambio de pensamientos, sentimientos y creencias, es fundamental comprender los valores personales. A su hijo le dará a conocer a tomar decisiones responsables, fijar metas y hacer una selección de manera informada con respecto a los productos y servicios de salud e incluso cómo protegerse de posibles engaños.

En este capítulo, su hijo estudiará los siguientes temas:

- El desarrollo de las destrezas de salud.
- Cómo tomar decisiones responsables y fijar metas.
- Ser un consumidor informado con respecto a los productos de salud.
- Controlar los problemas del consumidor.

Puede respaldar nuestro trabajo en clase conversando con su hijo sobre uno o más de los siguientes temas: Pídale a su hijo una explicación de cómo utiliza sus destrezas de negociación cuando sea necesario. Pídale a su hijo que nombre algunas metas a corto y largo plazo y que explique qué medidas está tomando para alcanzar dichas metas. Pídale a su hijo que explique cómo influye la publicidad en las decisiones del consumidor sobre los productos de salud. Hable sobre lo que se puede hacer en caso de un problema del consumidor y pídale a su hijo que identifique las organizaciones que puedan ayudar a resolver el problema.

Desarrollar destrezas de la salud positivas es una tarea que dura toda la vida. En el mejor de los casos, podemos trabajar juntos para ayudar a que su hijo comprenda cómo controlar los aspectos de su salud. Gracias por respaldar nuestro trabajo en clase. No dude en comunicarse conmigo si desea hablar sobre los estudios de salud de su hijo.

Atentamente,

Su maestro de educación para la salud

Please read our [Terms of Use](#) and [Privacy Notice](#) before you explore our Web site. To report a technical problem with this Web site, please contact [Technical Support](#).