

# Capítulo 8 Carta y actividades dirigidas a los padres

Estimado padre o tutor:

Las relaciones entre los pares son el actual centro de atención en la clase de salud de su hijo. Durante la adolescencia, los jóvenes comienzan a recurrir cada vez más a los amigos en busca de consejo y validación. A medida que la confianza de los adolescentes se traslada de los padres a los pares, es importante que los adolescentes comiencen a comprender la dinámica de las relaciones en forma más madura. En la clase de salud, su hijo aprenderá acerca de las relaciones entre los pares.

En este capítulo, su hijo estudiará los siguientes temas:

- Amistades seguras y saludables.
- La presión de los pares y las destrezas de negación.
- Poner en práctica la abstinencia.

Puede respaldar nuestro trabajo en clase conversando con su hijo sobre uno o más de los siguientes temas: Pídale a su hijo que identifique tres tipos de amistades. Pídale que nombre una persona con la cual mantiene cada tipo de relación. A su vez, converse con su hijo sobre sus propias amistades similares. Analice con su hijo casos específicos en los que podría ejercerse presión de los pares. Converse sobre las formas en que puede aplicarse la presión y métodos para oponerle resistencia. Analice con su hijo la necesidad de establecer límites en las relaciones de pareja. Hable sobre estrategias situacionales que lo ayudarán a evitar conductas de riesgo. Converse con su hijo sobre las consecuencias morales, legales y físicas de la actividad sexual prematrimonial y el potencial riesgo de alterar la vida de los adolescentes que ésta acarrea. Pídale a su hijo que explique los beneficios de la abstinencia.

Planifique otras actividades que crea que ayudarán a su hijo a desarrollar y mantener relaciones positivas con sus pares y a tomar decisiones saludables en su relación de pareja. Gracias por respaldar nuestro trabajo en clase. No dude en comunicarse conmigo si desea hablar sobre la educación de su hijo en materia de salud.

Atentamente,

Su maestro de educación para la salud

Please read our [Terms of Use](#) and [Privacy Notice](#) before you explore our Web site. To report a technical problem with this Web site, please contact [Technical Support](#).